

400米障碍场地器材产品制造 百米障碍器材一套价格杭州

产品名称	400米障碍场地器材产品制造 百米障碍器材一套价格杭州
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	650.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

400米障碍功能用途

主要用于官兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种障碍打下良好基础。

指标要求

单个场地长100米，宽3.5米。跑道全长400米，要求地面平坦，土质较硬。各个障碍物相邻边缘距离分别为：起点至低桩网7米、低桩网至高墙10米、高墙至独木桥18米、独木桥至高板跳台20米（水平横梯距低台0.3米），高板跳台至矮墙15米、矮墙至壕沟15米、壕沟至跨桩10米、跨桩至转折旗5米。

本公司制造产品:军用单杠，军用双杠，部队400障碍器材，组合训练器材，部队训练器材专业生产商。

体操用品，篮球架，乒乓球台，足球门，羽毛球柱，网球柱，排球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆,各种户外健身路径。学校塑胶跑道，塑胶材料，场馆运动地板，及各种健身器材各种配件。