

湖南400米障碍器材器材厂家图片 300米障碍器材批发价格

产品名称	湖南400米障碍器材器材厂家图片 300米障碍器材批发价格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	850.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

在400米障碍训练中，木桥是很多人过不去的“一道坎”，很多人在这个课目上露怯、害怕，*出现**不稳，失去平衡的情况，在木桥的中段或者后段，身体“左摇右晃”，速度快

障碍训练如何保护战友？这些方法要记牢！

军校联考“硝烟”在即，但训练中发生意外十分影响成绩，甚至成为军旅生涯的拦路虎，如何正确地张开保障的双手，在400米障碍训练中为战友保驾**？快来看看兵哥哥的“障碍护体”！

障碍课目一：木桥

危险指数：

在400米障碍训练中，木桥是很多人过不去的“一道坎”，很多人在这个课目上露怯、害怕，*出现**不稳，失去平衡的情况，在木桥的中段或者后段，身体“左摇右晃”，速度快的人*向前倾倒摔下，启动速度慢的*后仰摔下。稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成其严重的后果。

木桥的保护。

建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护，一左一右，必要时可安排4人保护。随着训练人的行进张开双臂跟进移动，出现不测可及时上前抱住或抓住。的人*向前倾倒摔下，启动速度慢的*后仰摔下。稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成其严重的后果。

本公司制造产品:军用单杠, 军用双杠, 部队400障碍器材, 组合训练器材, 部队训练器材专业生产商。体操用品, 篮球架, 乒乓球台, 足球门, 羽毛球柱, 网球柱, 排球柱, 田径器材, 海绵垫体操垫, 舞蹈把杆, 各种户外健身路径。学校塑胶跑道, 塑胶材料, 场馆运动地板, 及各种健身器材各种配件。