

瑜伽垫---贴网布TPE瑜伽垫

产品名称	瑜伽垫---贴网布TPE瑜伽垫
公司名称	厦门市鑫日盛五金有限公司
价格	68.00/床
规格参数	材质:TPE 规格:1830*610MM 品牌:软羊羊
公司地址	中国 福建 厦门市 同安工业集中区同安园158号
联系电话	86 592 /7198982/7198999 13030873858

产品详情

材质	TPE	规格	1830*610MM
品牌	软羊羊	型号	ZCX-WB

瑜伽垫产品说明

规格:173*61cm,183*61cm,厚度3、4、5、6mm

特点:

- 1、高弹柔软,增加实用性,适合更多的人群
- 2、在弹性超好的同时,更让瑜伽垫的柔软舒适度达到极致
- 3、打开瑜伽垫的同时,它会自然伸展到平面,不会有卷边现象

颜色:(详细大图见下方)

- 1、避免长期日晒
- 2、收藏时放置于阴暗处
- 3、定期清洁

1、我们每个人做瑜伽动作时,多少都会有汗水及其他碎屑残留在瑜伽垫上,经多次的使用没有清洗会造成发霉,我们建议您至少使用三次或使用时间间隔超过两周,要再底使用的前一天做一次清洗,以确保您使用瑜伽垫时的清洁

2、平时清洁以清水冲洗，并用毛巾擦拭瑜伽垫既可

3清洁时切误用硬毛刷,以免造成表面薄膜破裂起毛

瑜伽垫子目前分为tpe(也叫tpr)、pvc、eva几种材料制造，tpe是目前最好的环保材料，但价格比较高；pvc材料目前比较常用，化学中文名称叫聚氯乙烯，在箱包、电线及日常品的制造中非常常用，pvc的新料没有气味，也没人体无害，有害的只是用二次料（回收料）制造的，eva多数用在鞋材中，气味较重，不建议使用。所以pvc还是一个较好的选择。建议使用6mm，国内尺寸为173x61；建议购买1300克以上的垫子（因为一些厂家的垫子为了便宜而偷料）。瑜伽垫的选择要具有针对性，一般初做瑜伽的练习者，可选用厚一点的垫子，如6mm厚的，国内尺寸为173x61；有一定基础的可以选用厚度3.5mm

~5mm左右的；建议购买1300克以上的垫子（因为一些厂家的垫子为了便宜而偷料）。现在大部份的教室都会提供所谓的“公垫”，就是大家上课时使用的公用瑜伽垫。有的老师甚至会在教室内铺好一层保护垫，大家上课就不用再使用垫子了。大部份的学生会因为不想背着垫子上班、上课跑来跑去，而使用这种公垫。不过，我建议，若是有心要学一段时间的朋友，最好还是使用自己的垫子，一方面自己可以清洗，比较卫生；也能依您个人的情况挑个合适的垫子。若是您觉得还是需要垫子来保护自己，那么，如何选个合适的垫子就很重要了。选垫子的方式不外两种：依个人需求来选择；或按材质来选。以个人需求来说，这得看您做的瑜伽是哪一种形式而定，因为不同派别的瑜伽，学习重点不同，您的需求也会很不一样。若是您学的是以柔软度训练为主的瑜伽，大部份时间是坐在垫子上的，那么垫子厚一点、软一点，坐得会比较舒服。但若您学的瑜伽是以跳动式为主的power yoga或ashtanga yoga的话，垫子不但不能太硬，止滑性的要求也要更高。为什么呢？因为垫子太软，站在上面做很多动作会很不好做(尤以树式等平衡类的动作最明显)。而这种会大量流汗的瑜伽动作，若是没有止滑程度更好的垫子，就会发生打滑现象。我就曾经用过一款垫子让我失手滑倒过，从此再也不用那块垫子。若您问我，您做的动作没有那么静态，也没有像跑步一样流那么多汗，是介于两者之间，该用哪种垫子好？我会回答“还是选薄一点的”。因为像是有很软悬吊系统的车子，开在山路上会像坐船一样，厚垫子(5mm以上)失去与地面接触的感觉，做很多动作会有“失真”的感觉。在国外，绝大部份的瑜伽练习者都爱用薄垫子，就是这个道理。倘若您觉得薄垫子在做一些跪地动作时，膝盖不适，倒是可以在膝下垫条毛巾的。