

# 瑜伽垫-TPE瑜伽垫yoga mat

产品名称	瑜伽垫-TPE瑜伽垫yoga mat
公司名称	厦门市鑫日盛五金有限公司
价格	72.00/条
规格参数	材质:TPE 规格:1830*610*6MM 品牌:MATTY
公司地址	中国 福建 厦门市 同安工业集中区同安园158号
联系电话	86 592 /7198982/7198999 13030873858

## 产品详情

材质	TPE	规格	1830*610*6MM
品牌	MATTY	型号	M-10

tpe瑜伽垫与pvc材质瑜伽垫相比，具有不可逾越的优点

- (1) 无毒性、不含pvc、不含金属元素。
- (2) 自然氧化裂解，可回收、避免环境污染。
- (3) 柔软、伏贴，平铺地面，整张垫子都能帖住地面和抓住地面。
- (4) 轻质、每张垫子约为1500克重，比pvc发泡垫子轻约300克，便于携带收藏；
- (5) 防水、防滑，即使脚掌、手掌出汗，在上面做瑜伽练习，防滑效果依然优秀。正、背面造有美观的防滑颗粒，止滑效果更佳。
- (6) 弹性好、回弹力强。虽在厚度只有6mm，但由于回弹力强，在上面做瑜伽，您会觉得软软的、十分舒适，一点也不会觉得薄。
- (7) 正、背面两种颜色，增加美观性，选用183×61〔cm〕的规格，更适合不同身段的练习者使用

作用：

可在瑜伽垫上做各种地面练习:瑜伽、伏地挺身、健美操、仰卧起坐等.正反两面都可用，弹性佳。避免

运动时对身体各部位造成的疼痛和留下黑色印记。超强的弹性最低限度的减少运动带来的意外伤害。

1、避免长期日晒

2、收藏时放置于阴暗处

3、定期清洁

1、我们每个人做瑜伽动作时,多少都会有汗水及其他碎屑残留在瑜伽垫上,经多次的使用没有清洗会造成发霉,我们建议您至少使用三次或使用时间间隔超过两周,要再底使用的前一天做一次清洗,以确保您使用瑜伽垫时的清洁

2、平时清洁以清水冲洗,并用毛巾擦拭瑜伽垫既可

买就赠送绳扣

只需再加2元可多一个网袋

本季明星纹路(瓜子纹)

瑜伽垫子目前分为tpe(也叫tpr)、pvc、eva几种料材制造,tpe是目前最好的环保材料,但价格比较高;pvc材料目前比较常用,化学中文名称叫聚氯乙烯,在箱包、电线及日常品的制造中非常常用,pvc的新料没有气味,也没人体无害,有害的只是用二次料(回收料)制造的,eva多数用在鞋材中,气味较重,不建议使用.所以pvc还是一个较好的选择.建议使用6mm,国内尺寸为173x61;建议购买1300克以上的垫子(因为一些厂家的垫子为了便宜而偷料).瑜伽垫的选择要具有针对性,一般初做瑜伽的练习者,可选用厚一点的垫子,如6mm厚的,国内尺寸为173x61;有一定基础的可以选用厚度3.5mm

~5mm左右的;建议购买1300克以上的垫子(因为一些厂家的垫子为了便宜而偷料).现在大部份的教室都会提供所谓的“公垫”,就是大家上课时使用的公用瑜伽垫.有的老师甚至会在教室内铺好一层保护垫,大家上课就不用再使用垫子了.大部份的学生会因为不想背着垫子上班、上课跑来跑去,而使用这种公垫.不过,我建议,若是有心要学一段时间的朋友,最好还是使用自己的垫子,一方面自己可以清洗,比较卫生;也能依您个人的情况挑个合适的垫子.若是您觉得还是需要垫子来保护自己,那么,如何选个合适的垫子就很重要了.选垫子的方式不外两种:依个人需求来选择;或按材质来选.以个人需求来说,这得看您做的瑜伽是哪一种形式而定,因为不同派别的瑜伽,学习重点不同,您的需求也会很不一样.若是您学的是以柔软度训练为主的瑜伽,大部份时间是坐在垫子上的,那么垫子厚一点、软一点,坐得会比较舒服.但若您学的瑜伽是以跳动式为主的power yoga或ashtanga yoga的话,垫子不但不能太硬,止滑性的要求也要更高.为什么呢?因为垫子太软,站在上面做很多动作会很不好做(尤以树式等平衡类的动作最明显).而这种会大量流汗的瑜伽动作,若是没有止滑程度更好的垫子,就会发生打滑现象.我就曾经用过一款垫子让我失手滑倒过,从此再也不用那块垫子.若您问我,您做的动作没有那么静态,也没有像跑步一样流那么多汗,是介于两者之间,该用哪种垫子好?我会回答“还是选薄一点的”.因为像是有很软悬吊系统的车子,开在山路上会像坐船一样,厚垫子(5mm以上)失去与地面接触的感觉,做很多动作会有“失真”的感觉.在国外,绝大部份的瑜伽练习者都爱用薄垫子,就是这个道理.倘若您觉得薄垫子在做一些跪地动作时,膝盖不适,倒是可以在膝下垫条毛巾的.