

东北黑米

产品名称	东北黑米
公司名称	南昌兴盛发农产品贸易有限公司
价格	14.00/千克
规格参数	
公司地址	江西省南昌市青云谱区南莲路153号
联系电话	13807060096 13870856806

产品详情

黑米外部的皮层中含有花青素类色素,这种色素本身具有很强的抗衰老的作用。此外这种色素中还含有黄酮类活性物质是大米的5倍多,对于预防动脉硬化有很大作用。黑米中的钾,镁等矿物质还有利于控制血压、减少患心脑血管疾病的风险。

二、营养成份 (每100克中含有下列主要成份)

热量(千卡)	水份(克)	蛋白质(克)	脂肪(克)	粗纤维(克)	磷(毫克)
		9.4	2.5		
镁(毫克)	铁(毫克)	锌(毫克)	锰(毫克)	钾(毫克)	钙(毫克)
147	1.6	3.8	1.72	256	
胡萝卜素(毫克)	硫胺素(毫克)	核黄素(毫克)	维生素e(毫克)	灰分(克)	烟酸(毫克)
3.87			1.79		