

# 消防障碍板,高寒山地500米障碍,绳网、云梯

产品名称	消防障碍板,高寒山地500米障碍,绳网、云梯
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

## 产品详情

在使用时，支撑立柱不能移动或摆动。在使用时，杠子和拉紧绳索不能产生干扰声音。使用的材料纤细，不能妨碍视线。颜色：杠子保持磨光钢铁的自然颜色。其余部分的颜色或设计由生产商自行决定。在特定的比赛中，体操联合会可以颜色。有展览，也有

2、弹跳型器械：竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械 动作过程屈膝，把小腿尽力向上缩起，到高点时，收缩腹直肌一秒钟。然后徐徐下垂小腿，直到完全伸直。呼吸方法缩起小腿时吸气，降落时呼气。注意要点缩起小腿时要尽力把两膝向上提升单杠结构：两根支撑立柱水平支撑一根圆杠（圆杠直径保持不变）组成单杠。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物1、头发：不得染发、烫发，不得留长发、胡须，发长以不盖住眉毛、耳朵，不到衣领为准。

左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，一跨桩中点距离端线6.15米

[窗口靶洞口靶,擒敌术训练场,高墙壕沟](#)