

# 时光磨坊 天然 干吃炒货 熟黑芝麻

产品名称	时光磨坊 天然 干吃炒货 熟黑芝麻
公司名称	东莞永东餐饮管理有限公司
价格	42.00/罐
规格参数	品牌:时光磨坊 型号:干吃炒货
公司地址	东莞市东城区石井工业园鼎好广场A区3B栋第贰层
联系电话	4008-068-456

## 产品详情

【联系电话：4008-068-456】

优惠价：188元/罐

【欢迎光临>>>时光磨坊官方天猫旗舰店<<<<选购】

乌黑亮丽的秀发是亚洲人的特征，几乎每个人都希望有这么漂亮的一头头发，但是在我们的生活中却又有许多的不如意，很多人可能是先天不足或者是后天的营养不足导致头发枯黄，那么怎样才能让秀发变得乌黑有光泽呢？

“三黑”食品让你的头发黑上加黑

黑豆黑芝麻增加头发光泽

黑豆含丰富蛋白、胡萝卜素及维他命A;黑芝麻则含蛋白、铁质、卵磷质、脂麻油素等成分，有养颜活血、乌黑头发功用，常吃有助减少头发枯黄变白。

黑芝麻食法：洗净晒干，用温水炒熟，碾成粉末，加糖或加盐，加入粥内、豆浆或牛奶中饮用都可。

黑豆食法：将黑豆加水用文火熬煮至饱胀为止，取出晾乾，撒入幼盐，放於瓷瓶内，每日饭後服两次。  
高蛋白质食物增加头发韧度

头发全靠血液供应营养，需要充足的蛋白质、锌质及碘质，多吃肉类、豆类及鸡蛋等含高蛋白质食物，能令头发光润柔软，增加韧度。

## 何首乌桑寄生汤令头发乌黑

材料：首乌四钱、桑寄生一两、生姜片、大枣三粒

做法：将材料洗净，加入十碗清水煮一小时即成。

功效：长期饮用可强化气血，使头发乌黑，减少白发出现。

温馨小贴士：黑芝麻虽然有乌发的作用，但是大家都知道物极必反的道理，所以不要大量食用，春夏的时候，每天半小匙，秋冬的时候，每天一大匙，如果超过这个份量的话，就容易导致脱发现象。希望大家多多注意。

购买第一步！打开淘宝/天猫网页或手机淘宝/天猫客户端！

购买第二步！搜索“时光磨坊”或“时光磨坊+产品名称”！

购买第三步！选择您想要购买的产品拍下付款

剩下的就交给我们就行了

【时光磨坊 旗舰店五谷粉的做法】

【联系电话：4008-068-456】

优惠价：188元/罐

【时光磨坊官方网站】