

全程器材实物图展示400米障碍训练器材 高板材质价格

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 全程器材实物图展示400米障碍训练器材 高板材质价格 |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司 |
| 价格 | 550.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:多利达体育 材质:钢管 规格:标准 |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室 |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390 |

产品详情

全程器材实物图展示400米障碍训练器材 高板材质价格

无论是其中哪一种动作技术，都包含重点的两个环节：一是助跑和起跳的结合。助跑使身体获得较大动能，制动起跳后转化为通过该障碍物所需要的充分的向上的势能及向前的动能，需要练习者积累跑跳动作的经验，并具备良好的弹跳力和爆发力

一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，

四百米障碍器材每项安装间距尺寸，转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米

。