

黄皮甘蔗基地甘蔗超低价亏本价批发

产品名称	黄皮甘蔗基地甘蔗超低价亏本价批发
公司名称	江门市新会区水润果蔗专业合作社
价格	800.00/吨
规格参数	
公司地址	江门市新会区双水镇东北第一村12巷21号
联系电话	15768011906 13929001503

产品详情

黄皮果蔗营养价值

广东黄皮果蔗具有皮薄、汁饱、清甜、花香味，口感好的优点,是深受人们喜爱的冬令水果之一，其含糖量十分丰富，约为16-18%。值得一提的是，黄皮果蔗的糖分是由蔗糖、果糖、葡萄糖三种成分构成的，极易被人体吸收利用。还含有丰富的铁、钙、磷、锰、锌等人体必需的微量元素，其中铁的含量特别多，每公斤达9毫克，居水果之首，故果蔗素有“补血果”的美称。

除此之外，果蔗还富含天门冬氨酸、谷氨酸、丝氨酸、丙氨酸等18种氨基酸，以及维生素B1、维生素B2、维生素B6和维生素C等等。具有生津止渴、清热解毒、健胃润肺止咳、减少雾霾对人体影响之功效，其不仅可以生食，还可以煮熟加热吃，可以烧烤，可以煲汤，可以切块吃。更可榨汁加工成各类饮料，用途广泛，深受食客的喜爱。

黄皮果蔗的功效

《本草纲目》言 甘蔗性平，有清热下气、助脾健胃、利大小肠、止渴消痰、除烦解酒之功效，可改善心烦口渴、便秘、酒醉、口臭，肺热咳嗽、咽喉肿痛等症。

果蔗不仅是冬令佳果，而且还是防病健身的良药。有滋养润燥之功，适用于低血糖症、心脏衰弱、津液不足、咽喉肿痛、大便干结、虚热咳嗽等病症。甘蔗还有清热润肺，健入肝脾，生津解酒的功效，适宜于肺热干咳，胃热呕吐，肠燥便秘，消化不良，低血糖口舌干燥之人作为饮料饮用，被古人称之为“天然复脉汤”。

甘蔗含糖多，甘蔗糖类有抑制癌细胞的作用。

我国古代医学家还将甘蔗列入“补益药”。中医认为，甘蔗入肺、胃二经，具有清热、生津、下气、润燥、补肺益胃、消除疲劳的特殊效果。