培养专注力课程/培养专注力训练

产品名称	培养专注力课程/培养专注力训练
公司名称	陕西聚恒教育科技有限公司
价格	1.00/套
规格参数	品牌:聚恒教育科技 型号:无
公司地址	陕西省西安市新城区解放路图书大厦南区8F
联系电话	029-87441698 13096992276

产品详情

培养专注力课程/培养专注力训练 给大家分析一下学生在学校考试前的心理以及如何摆脱这种心理.
负面心理 1. 考试还有3个月呢，不急，先玩会手机，等会再看书。 2.
同学等会要找我打游戏，我先看看游戏攻略吧。 3. 学到知识，以后工作就能用到吗？
学了也是浪费时间，还不如玩耍呢。 4. 昨晚没睡好，我必须要睡好了才能学习，今天不学了。
今天不舒服，太冷太热，屋子太乱，衣服没洗，头发没剪，算了不学了。 5.
这一章需要用到某某知识，我先去复习那个知识吧。 6. 考试一定考这一题？不一定吧。
平时没学好，只看这一天书，根本没什么用，还不如去睡觉。 7.
我不会，同学肯定会，我考试抄同学的就可以了。
或者我做个小抄纸条带进去。老师一定会给我面子，让我60分过的。 8. 靠这个太难了，不想看了。
算了，挂了就挂了，大不了补考。 正面心理 1.
当你把书随便翻一遍时，你会发现6个月也学不完这本书。
之所以觉得时间充裕，是因为你不愿意了解现实。 2. 游戏输了没关系，考试挂了你就麻烦了。 3.
学习本来就是为了下一场考试，本身就没有其他价值。 能把考试考好，难道不是一种快乐？ 4.
睡不好也可以看书，只是效率低一些罢了。 人生本来就有无限的累赘，不可能一切顺心。
当你去做其他事时，你会发现你的状态会继续变差。 5.
知识是无穷的，你不可能为了学数学，再去复习语文、逻辑知识。
你只需要把这本书多看几遍就行，不要去看其他的资料。 6. 越基础的知识（题目），用到的机会越大。
即使啥也不会，看一天书，都比不看好得多。 快抓紧今天吧，即使只看一天书，效果也远超你的想象。
7. 你怎么知道同学、老师、其他人会帮你？ 你以为世界会宽容你吗？ 8.
难是正常的，至少可以学个皮毛。
就算你准备补考，未来你还是要看书，倒不如现在先看一半，等补考前再看一半。
要知道，世上有些事是无法逃避的。
总结:其实我们周围的诱惑太多,但是只要我们想改变还是可以改变的!
.聚恒教育科技///培养专注力课程/培养专注力训练