

## 室外军用训练器材厂家=

产品名称	室外军用训练器材厂家=
公司名称	海兴县兴盐体育器材厂
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所）
联系电话	13730596471 13730596471

## 产品详情

特警公安训练五项器材价格厂家10米×4往返跑是由一位丹麦体育博士模拟比赛中频繁出现的加速、减速、急停、转身等动作发明的，目的是考验球员的速度耐力和无氧耐力，对于心肺功能的要求比较高，而且需要较多技巧。男子要求10米×4往返跑 13"1，女子要求10米×4往返跑

高栏；高2.5米，中栏距地面1.5米，低栏距地面0.75米，栏宽2米。

方窗；为砖墙结构，墙高2.7米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，窗台高1.25米，宽0.8米，窗高1米，并列设两个窗口。

圆形洞；为砖墙结构，墙高2米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，圆洞直径0.65米，下沿距地面高1.1米。并列设两个圆洞，圆洞间距1米。

爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米。

连续矮墙；为砖墙结构，三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米（37墙），第二矮墙高1.2米，其他同第道矮墙。

水平悬梯；水平悬挂于钢架上，长9米，宽0.5米，离地面高2.5米

斜墙壕沟；为砖墙结构，斜墙长7.5米，坡度30度，坡高2.1米，壕沟长宽深分别为2.6米、3.5米、2.1米。

高墙；东墙高2.2米，西墙高4米，厚0.4米（37墙），宽4米

低桩网；长10米，宽2米，离地面高0.6米。

注意一定要方正并且加以不同程度的辅导后来，1894年6月，人们在巴黎召开会议，有9个所属的49个组织的79名代表参加。法国教育家顾拜旦(Lebaronpierre, DeCoubertin)在会上提出恢复奥林匹克运动会的建议，积极响应，成为现代会的开创者。人的这种坚持，而且是教育家首先倡议。根据防洪法及各地实施办法规定，时必须履行警示及告知程序。相关部门有告知义务，以保证下游区群众时间、后果等信息。按照河道条例规定，通道内禁止堆放、倾倒、掩埋、排放污染水体的物体，其部门应当开展水质监测工作，协同对水污染实施。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

主立柱采用直径114mm的钢管，爬绳直径30mm；爬杆直径48mm,材质：钢管；

河北部队训练器材生产厂家，部队300米障碍训练场，训练器材生产厂家:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。

训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。

颈后前宽握引体向上

A、重点锻炼部位：背阔肌和肩部肌群。

B、开始位置：两臂悬垂在单杠上，两手宽握距，正手握紧横杆，使腰背以下部位放松，背阔肌充分伸长，两小腿弯曲抬起

单杠高度

单杠分立柱 杠面 拉线 地铆四部分。全重45公斤，可调高度1900--2300毫米。

单杠立柱由铸件钢管实心钢组合成。底盘直径130毫米，钢管直径42毫米，厚3毫米，内升降杆为直径28毫米碳截钢，长1200毫米，镀锌。

单杠杠面为直径28毫米碳截钢，长2200毫米，镀锌。

单杠拉线为直径8毫米实心钢，单条长3000毫米，共四条，镀锌。

地铆为直径20毫米螺纹钢，长480毫米