

室外小区健身器材厂家 室外小区健身器材多少钱一件

产品名称	室外小区健身器材厂家 室外小区健身器材多少钱一件
公司名称	济宁元科网络科技有限公司
价格	490.00/个
规格参数	
公司地址	山东省济宁市兖州区大丰路7号
联系电话	暂无

产品详情

联系电话：15373697271微信同步

座机：0311-89259525

QQ：2813171674

联系人：丁玲

室外小区健身器材厂家发展趋势：

我国是室外健身器材制造大国，但绝大部分是贴牌生产，缺少叫得响的自主品牌。“我国室内健身器材发展滞后的原因很简单，国外进行室内健身的习惯比我们要久远得多，他们在产品研发方面具有先天的优势。但室外健身器材的情况则完全不同。‘全民健身路径’诞生于中国，催生了一批研发生产室外器材的国内企业。从世界范围来看，我国国产的室外健身器材质量过硬、结构新颖、锻炼原理科学，产品大量出口到东南亚、韩国，甚至欧美等国家。

市民对室外小区健身器材厂家的要求越来越高：

随着科技的不断进步，科学的飞速发展，同时由于使用环境、使用频率不同，哈尔滨龙鑫体育用品有限公司分析说，室外健身器材与室内健身器材具有完全不同的特点。室外健身器材有专人管理、专人指导，而室外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下，不仅要求设备具有良好的防松动、防水性能，而且还要防盗，对器材表面质量要求也较高，不能出现掉漆、生锈等现象。

使用室外小区健身器材厂家要牢记“四注意”：

注意一：不要运动过量。以往经常参加体育锻炼的人，可以适当提高运动量，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，最高不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的老同志，首先要选择适合自己的运动项目。注意二：锻炼前一定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子、扭腰和对神经的伤害。注意三：运动之后要做些整理活动。因为人在运动后毛细血管扩张，如果坐在地上原地不动，人的血液在身体的远端就无法回到心脏里来，就会感到心脏憋闷，有高血压和心脏病的老同志，运动后还要走一走，缓冲10分钟左右。注意四：要掌握好运动时间。老年朋友每次的锻炼时间最好在40分钟左右，左不要低于30分钟，右不要超过1小时。器械平时还要注意：社区“健身路径”的健身器械一般可以分为身体结构运动(也可称之为无氧运动)、有氧运动及身体的柔韧性训练三种。