

## 茶壶（木鱼石）各种 木鱼石

产品名称	茶壶（木鱼石）各种 木鱼石
公司名称	靳宗恒（个人会员）
价格	.00/个
规格参数	品牌:各种 材质:木鱼石 规格:各种
公司地址	中国 河南 南阳市 镇平县晁陂镇
联系电话	86 0377 65660789 13838965559

## 产品详情

品牌	各种	材质	木鱼石
规格	各种	产品类别	茶壶
类别	其他	适用对象	茶

木鱼石热石疗法与美容保健

肌肤干燥和脂肪变厚令人烦恼。其实，解决的方法关键在于维持肌肤正常的细胞活动与代谢。到spa馆享受目前最热门的「热石疗法」，身心放松的同时，让肌肤快速恢复健康状态。这样不涂厚厚的保养品，肌肤一样很水嫩。

热石疗法，源自于美国夏威夷群岛原住民部落的石头推拿术，是目前欧美 day spa 中心最受欢迎的美容疗程，在欧美许多知名的spa皆有推出。

它是利用沉积在数亿年的古老火山岩。经采石专家精心挑选出外型平滑具高能量及保温功能佳的天然玄武岩，以芳香植物精油相辅助，藉由最深层的按摩，增进身体血管及淋巴受阻部位的循环，同时平衡体内能量。

热石妙用：排毒、解压、纤体

将木鱼石石头放在水中加温，因为石头具有高能量的聚温性及传导性，当石头吸收具有天然植物能量的精油后，在肌肤上滑动，一股暖流即随着热石而流动，将热能传达于身体深处，让身体得到彻底的放松。而利用热传导原理，热能将精油的作用深入皮脂层2-5公分，有效软化和分解脂肪组织，高温加速全身代谢，促使脂肪细胞溶解、酵化、排毒，让身体在舒适温暖的感受中，呈现完美曲线。

### “热石疗法”七步骤

1. 准备材料：在保温炉中加纯净水，滴入精油，将热石浸泡其中，插上电源加热约20分钟（温度可根据顾客皮肤的承受能力而定，一般不超过70摄氏度）。石头温热后取出置于毛巾上。

2. 冲淋：在进行水疗之前，先去冲凉，毛孔通畅的皮肤能更好地吸收产品。也可以到红外线光波浴房坐上十来分钟，太空舱的红外线功能可以帮助打开毛孔，排出体内代谢的废物。
3. 精油按摩：静躺在单独的护理室中，灯光调至最柔和的状态，四周摆放着绿色植物，耳边回荡着轻柔的乐声，给人一种回归自然的轻松感觉。按摩师将调配好精油涂抹于全身，沿着脊椎两侧，由下往上以淋巴排毒的手法进行按摩，舒通筋络。
4. 热石按摩：按摩师手持热石头以深层肌肉按摩手法滑过肌肤时，感觉一阵温暖酥麻，原本紧绷酸痛的筋骨肌肉放松下来。这个步骤有助于释放压力、恢复元气、加速深度脂解、提高代谢率。
5. 加强穴位刺激：按摩师将温度适宜的热石按序摆放于背部脊椎两侧的穴位上，让热石吸收的精油成分随热量深入皮肤。给背部穴位一定的压力，持续约20分钟，这个步骤藉由矿石的温热传导，唤醒肌肤最深层的触动，活化怠惰的细胞、强化体内血液循环，刺激引导人体最自然的养分供给，让肌肤呈现红润光采。
6. 滋润 做完按摩之后，可于皮肤上涂一些具有护肤、纤体、塑型效果的乳液，进一步滋润肌肤，收紧毛孔，紧致肌肤，使皮肤显得更加的光滑柔润、有弹性。
7. 净化 印地安人相信这种具有灵性的石头，会吸附人体内负面的能量，所以，疗程结束后，需将石头铺摆开使其相互净化。