

中小学心理咨询室建设原则及布置要求

产品名称	中小学心理咨询室建设原则及布置要求
公司名称	长沙睿亿科教设备有限公司
价格	20.00/套
规格参数	品牌:灵之心 型号:LZX
公司地址	长沙经济技术开发区螺丝塘路68号星沙国际企业中心3栋605号
联系电话	0731-83383706 15581603679

产品详情

中小学心理咨询室建设原则及布置要求

一直认为现在的中小學生是很幸福的，學校條件越來越好，除了日常的課程之外，很多的學校都開始建設心理諮詢室了，學生的心理健康問題也備受關注。所以最近經常接到客戶詢問：心理諮詢室的建設有哪些原則呢？心理諮詢室在布置上要滿足什麼要求？想讓心理諮詢室的作用好好發揮出來，這些都是不能含糊的。

首先，我們要明白學校建設心理諮詢室到底是為了什麼？要達到一個怎樣的目標？一般來說，我們都希望能通過心理諮詢和輔導，針對學生的人格發展特點，引導學生實現心理平衡發展，幫助學生身心健康成長，促進學生自我認知的發展和人格的完善，提高學生自我情緒調節及心理自助的能力。

其次，心理諮詢室的建設要符合以下原則：

- 1、科學性：以心理學理論為基礎，選擇適合中小學生心理放鬆的顏色、布局等；
- 2、針對性：心理輔導在開展的過程中，心理老師要關注到個體之間的差異，根據不同學生的不同需求開展多種形式的心理輔導課程，讓所有學生的心理健康水平同步得到提升；
- 3、個性化：針對學校建設規劃、學生心理發展特點等因素量身定做合適的心理諮詢室建設方案，促進學校心理健康教育工作的順利開展和學生的心理健康發展，營造一種良好的學習氛圍。
- 4、通用性：心理諮詢室的建設是根據中小學生身心發展特點，以全體學生身心全面發展為中心，通過普遍開展個體輔導和多人團體活動輔導，逐漸提升學生對心理健康的積極認知，使其心理素質逐步得到提高；

心理咨询室布置要求：

中小学心理咨询室是学生和心理老师交流的主要场所，在选址上，应该考虑环境安静和来访方便的原则，不要太靠近办公区和教学区，选择通风良好，采光的地方。心理咨询室内部的温度要让来访者感到舒适，咨询室的颜色和设备也应该符合小学生的心理特点。

心理咨询室人员组成：

中小学心理咨询室至少要有一位受过系统培训的心理教师，咨询室人员还可以包括具有一定心理学知识的班主任或热心于心理教育工作的其他教师等。

心理健康教育已经受到国家及社会的高度重视，心理咨询室是学校开展心理健康教育的重要组成部分，是促进学生身心和谐发展和心理素质全面提升的教育活动。如果您正在筹备建设一个心理咨询室，却又不知道从何下手的话，您可以打电话给我（15581603679），或者加我的QQ（3136664198），我会给您规划一份合适的心理咨询室建设方案。

2016年12月20日发表