

藜麦对健身的好食材名人与藜麦营养价值

产品名称	藜麦对健身的好食材名人与藜麦营养价值
公司名称	青岛宏业天成农业科技有限公司
价格	98.00/斤
规格参数	品牌:天藜 型号:500g/袋
公司地址	山东 青岛市崂山区 海尔路中惠雅园a座1603
联系电话	0532-88976226

产品详情

藜麦对健身的好食材名人与藜麦营养价值 藜麦是一种很好的食材配品，几乎可以和任何食品搭配使用，在健身菜单中，藜麦与其它健康食品搭配，可以起到意想不到的效果。很多知名人士为保持身材，对藜麦情有独钟。曾经的“天王嫂”熊黛林分享私家瘦身食谱时就推荐这款用“印地安麦（即藜麦）”做主要材料的沙拉，卡路里低并且还有饱腹感，美味之余更含非常丰富的蛋白质、矿物质和维他命。知名歌手碧昂丝，她的Instagram上发起的#22DaysVegan#（22天素食）的活动。这个个营养计划的内容看起来包含了全面的选择——包括丰盛的坚果麦片套餐及杏仁果味早餐面包来作为一天的开始；南部黑豆及蔬菜、印度咖喱花椰菜和番薯配藜麦，或者炖菜配香蒜酱意面来作为中餐或晚餐。素食健身，却能满足身体营养需求。营养全面，尤为突出的优质蛋白质，满满的饱腹感，使藜麦成为健身人士不可多得的就餐选择。完美的身体曲线，健硕的肌肉，多食藜麦，你的健身减肥好助手。天藜企业淘宝店铺天藜品牌商城新店大促，欢迎进店选购。https://item.taobao.com/item.htm?spm=a1z10.1-c.w5003-15443477533.10.XdEeT2&id=541060275794&scene=taobao_shop

天藜藜麦招商咨询热线：400-066-5322.更多藜麦详情登陆：<http://www.zglm.net>