

山药 重庆蔬菜配送 蔬菜批发

产品名称	山药 重庆蔬菜配送 蔬菜批发
公司名称	重庆汇融通金色大地农业发展有限公司
价格	2.30/斤
规格参数	品牌:金色大地 型号:JS
公司地址	重庆市江津区双福街道珊瑚大道6号双福国际农贸城16A-2
联系电话	400-9955-692 13220389600

产品详情

新鲜、优质、放心、无公害的山药，块茎肥厚多汁，又甜又绵，其块茎中平均含粗蛋白质14.48%，粗纤维3.48%，淀粉43.7%，糖1.14%，钾2.62%，磷0.2%，钙0.2%，镁0.14%，灰分5.51%，铁53.57ppm，锌29.22ppm，铜10.58ppm，锰5.38ppm。人类所需的18种氨基酸中，山药中含有16种。山药肉质细嫩，含有极丰富的营养保健物质。研究表明，山药具有诱导产生干扰素，增强人体免疫功能的作用。其所含胆碱和卵磷脂有助于提高人的记忆力，常食之可健身强体、延缓衰老，是人们所喜爱的保健佳品。以山药为主、辅以魔芋做成的仿生食品，具有营养丰富、滋补健身、养颜美容之功效，是不可多得的健康营养美食。山药是山中之药、食中之药。不仅可做成保健食品，而且具有调理疾病的药用价值。《本草纲目》指出：山药治诸虚百损、疗五劳七伤、去头面游风、止腰痛、除烦热、补心气不足、开达心孔、多记事、益肾气、健脾胃、止泻痢、润毛皮，生捣贴肿、硬毒能治；《医学衷中参西录》中的玉液汤和滋培汤，以山药配黄芪，可治消渴、虚劳喘逆，经常结合用枸杞子、桑椹子等这些药食同源的中药材做茶泡饮，可补肾强身，增强抵抗力，可以起到较好的保健养生功效。重庆蔬菜配送,重庆蔬菜批发,农产品配送,重庆蔬菜采购,就找重庆汇融通金色大地农业发展有限公司，为您进货无后顾之忧。