

经典拓展训练项目——扎筏泅渡

| | |
|------|-----------------|
| 产品名称 | 经典拓展训练项目——扎筏泅渡 |
| 公司名称 | 泗阳帝企鹅拓展训练服务有限公司 |
| 价格 | 130.00/人 |
| 规格参数 | 品牌:帝企鹅拓展 |
| 公司地址 | 宿迁市泗阳县大河庄园 |
| 联系电话 | 0527-88259178 |

产品详情

[泗阳拓展训练](#)项目概述

1、[宿迁拓展训练](#)名称：扎筏

2、[宿迁拓展训练](#)人数：学员人数10—15人。

3、[宿迁拓展训练](#)时间：

总培训时间： 120分钟

活动指导时间： 10分钟

集体活动时间： 90分钟

回顾总结时间： 20分钟

4、[宿迁拓展训练](#)培训场地、器材：

室外:足够大的自然水面或标准游泳池；自然水面堤岸质硬、平坦、开阔，便于观察和救护，气温20摄氏度以上，器材如下：

(1) 大塑料圆桶6只（每只高约95CM，直径约50CM）；

(2) 长粗毛竹（约长4M，直径约10CM）4根；

(3) 短细毛竹（约长2M，直径约6CM）5根；

(4) 长绳（约长6M）6条；

(5) 短绳（约长2、5M）8条；

(6) 船桨6把；

(7) 救生衣每人一件。

[宿迁拓展训练](#)项目培训目标

1、培养决策和统筹意识；

2、培养计划、组织、协调能力；

3、培养全体成员同心协力共同战胜困难的决心与信心；

4、资源的合理利用与分配；

[宿迁拓展训练](#)项目布置

一、[宿迁拓展训练](#)项目布置

1. 项目名称：扎筏

2. 项目性质：团队项目

3. 任 务：在规定的时间内使用提供的材料，合作扎成能容纳全体组员的竹筏，并完成培训师指定完成的任务。

4. 项目规则：团队绩效考评依据为竹筏质量、完成时间项指标。

二、[宿迁拓展训练](#)安全布置：

1、器材搬运过程中一定要轻拿轻放；

2、器材使用后一定要清点；要检查好救生衣的状况，特别要注意救生衣腰带是否牢固；

3、每个学员都必须按规定穿好救生衣；

4、扎筏成功后，一定要划回岸边，禁止在划筏过程中跳离筏子游泳；在筏子上不得嬉戏打闹。

宿迁拓展训练安全监控

1、学员扎筏划出时，培训师必须跟随；

2、提醒学员在扎筏过程中不要被竹刺或绳子或伤手。

3、出发前培训师应了解学员是否会游泳等情况，以在出现特殊情况时有重点的进行保护。

4、培训师必须穿游泳衣，并且准备好救生、救护用品，如救生圈、绳索(一端系好漂浮物)、竹杆、木板等，随时准备救生；

5、筏子散落时，必须保持冷静，注意观察，重点监控不会游泳者的位置，出现紧急情况，立刻进行器材救护或直接入水救护；

6、出发和返回时必须清点人数，非本队学员不得参与本项活动。

7、根据水情，指导学员学习自救方法，如在有水草地方筏子散落时的应急方法；筏子散落，学员落水，不会游泳者惊慌失措大声呼救或呛水，这时，培训师要迅速靠近落水者，大声指导学员保持镇静，放

松身体，在恢复身体平衡后慢慢划回岸边；筏子倾覆，学员被筏子击打入水，这时，培训师要迅速入水，靠近学员，尤其是要迅速靠近不会游泳者身边，帮助学员推开筏子，引导学员游向岸边。

8、筏子入水、上岸时学员不准站在筏子的前后。

9、下水之前安排做准备活动、提醒学员注意避免扎脚，摘去眼镜手表等。

10、允许学员因健康原因不下水，关注女学员的生理健康。

[宿迁拓展训练](#)项目控制

1、[宿迁拓展训练](#)项目布置：

(1) 确认器材的安全性（包括救生衣）；找出学员中不会游泳的人，并进行鼓励，消除心理障碍；

(2) 强调团队合作是每一个人安全抵达目标的保证；强调入水后对筏子牢固性的要求；消除急于求成的心理，重要的是完成全员往返任务，而不是一味追求速度。

2、[宿迁拓展训练](#)活动阶段：

(1) 培训师在活动过程中进行关键点记录、典型事例记录，并在必要时进行时间控制、技术指导；

(2) 讨论时间过长时予以额外时间提示；提示队员注意竹筏的坚固程度；

(3) 竹筏下水即散落时如还有一定剩余时间组织再次扎筏，不能轻言放弃但注意观察组员此时的表现，

对于学员违反安全规则的行为予以及时制止；

(4) 开始和成功以后带领唱队歌进行庆祝鼓励，注意培养学员的团队精神，要求每个学员自始至终保持对活动的参与。

3、[宿迁拓展训练](#)回顾阶段

(1) 注意保暖

(2) 要求每个学员都对本队的任务完成过程进行回顾，作出相应的简短评价；队长对本项目以及自己在本次活动中的领导表现进行回顾，总结成败的经验教训；学员可对其他学员的表现进行评价和发表自己的看法；对于表现特别好的学员应该给与更多的鼓励。