

# 莴笋 重庆蔬菜配送 蔬菜批发

产品名称	莴笋 重庆蔬菜配送 蔬菜批发
公司名称	重庆汇融通金色大地农业发展有限公司
价格	1.80/斤
规格参数	品牌:金色大地 型号:JS
公司地址	重庆市江津区双福街道珊瑚大道6号双福国际农贸城16A-2
联系电话	400-9955-692 13220389600

## 产品详情

新鲜、优质、放心、无公害的莴笋含有丰富的营养成分，特别在叶中更高。每500克鲜莴笋叶中（北京地区），含蛋白质10克，脂肪2.5克，碳水化合物16.5克，钙190毫克，磷185毫克，铁5.5毫克，胡萝卜素10.7毫克，维生素B20.6毫克，维生素C75毫克等。但在茎中含量就低得多，每500克莴笋茎，含蛋白质仅1.5克，脂肪仅0.2克，碳水化合物仅4.7克，胡萝卜素及维生素C的含量甚微。莴苣钾含量大大高于钠含量，有利于体内的水电解质平衡，促进排尿和乳汁的分泌。对高血压、水肿、心脏病病人有一定的食疗作用；莴苣味道清新且略带苦味，可刺激消化酶分泌，增进食欲。其乳状浆液，可增强胃液、消化腺的分泌和胆汁的分泌，从而促进各消化器官的功能，对消化功能减弱、消化道中酸性降低和便秘的病人尤其有利。重庆蔬菜配送,重庆蔬菜批发,农

产品配送,重庆蔬菜采购,就找????????????????????, 为您进货无后顾之忧。