

# 舞蹈培训？觉格双12，实惠5折带回家！

产品名称	舞蹈培训？觉格双12，实惠5折带回家！
公司名称	昆明觉格文化传播有限公司
价格	1.00/支
规格参数	品牌:1 型号:1
公司地址	昆明市西山区南亚风情第壹城南亚星河苑C4幢1单元10层1-1001-室
联系电话	0871-64614683 18288666201

## 产品详情

每一个孩子都是父母的心头肉，是他们手上的掌上明珠，所有的父母都希望自己的儿女能有所成就，从小就给我们报了许多的课程，比如说钢琴课、舞蹈课，等等，这就是所谓的望子成龙吧！说到这，小编就不得不插几句话了，昆明舞蹈培训哪家好？哪家花钱少？力推昆明觉格，在这个双12，优惠5折，实惠得不能再便宜了！

昆明觉格文化传播有限公司开设课程有肚皮舞培训、钢管舞培训、爵士舞培训、拉丁舞培训等成人舞蹈培训及昆明少儿街舞、少儿拉丁舞等少儿舞蹈培训考级。

昆明觉格文化传播有限公司就给各位说说学拉丁舞到底有啥作用呢？

### 1、昆明拉丁舞培训臀部的作用

昆明拉丁舞培训，就算不动，屁股也应该是收缩往上翘的，跳拉丁舞的时候屁股要夹紧，同时尽量往上抬。当然也要记得收腹！在腰部转动的时候屁股也不要松懈，一定要记得坚持往上翘，夹紧往上翘。日复一日，一曲拉丁舞就长达4分多钟，坚持这样下去。要不了多久，你的屁股就自然上翘了。

### 2、昆明拉丁舞培训腰部的作用

昆明拉丁舞培训的精髓就在此。任何舞蹈都不可能像拉丁舞般那么灵活的转动腰部。很多国外的选手，腰部转动幅度大于150度以上不少。很多初学者都不会转动。左右摆动那不是转动，很多初学者感觉自己转了，其实在旁人看来，还是在左右摆。简单来说，转动就是把屁股前后转！最初的训练是双手伸直肩膀宽，扶在平行把手上，将脚后跟抬高前后转屁股。慢慢适应以后加腰力、髋骨、腿和膝盖。

以上就是拉丁舞

对人的臀部及腰部的好处，花少

钱，吧拉丁舞学在手，就随小编的脚步

走进昆明觉格文化传播有限公司吧！记得

叩唐老师18288666201或0871-64614683或65165882咨询，最后，奉上南亚店地址：

昆明市西山区南亚风情C4栋一单元10楼1001

，白云店地址：昆明市北市区北京路和白云路交叉口金色年华A座18楼！