

俏百年品牌阿胶俏百年俏百年查看

产品名称	俏百年品牌阿胶俏百年俏百年查看
公司名称	山东俏百年电子商务有限公司
价格	100.00/件
规格参数	品牌:俏百年 型号:BV1767
公司地址	山东省临沂市兰山区临沂商城出口商品展示中心 L2-51
联系电话	0539-7084888 15863910777

产品详情

如果不是微信，我们一辈子也可能不会遇见！

你，我，她，天南地北，手机两端，从未见面，却能在虚拟网络建立信任，从网络回归现实继续情谊；

感恩微信，感恩相遇，感恩信任，感恩同在，感恩所有的遇见！

俏百年等你加入，等你来挑战自己。有梦想的人是幸福的！你来，俏百年会带你一起实现梦想；你不来，俏百年不会等你，会变得更强大吸引更多的你加入。

【俏百年阿胶含片食用方法】

胶含片服用方法为：每日2次、每次1片，口服含食。一般早晨、晚上空腹服用利于肠胃吸收，如果肠胃感觉不舒服，饭后一小时服用。

温馨提示：血虚贫血患者，除了服用阿胶含片外，同时可多食些红枣、红豆、乌鸡、当归等。血脂偏高，血液粘稠者，平日的饮食要以低脂肪清淡为主，可以多食些不饱和脂肪酸帮助降血脂，如橄榄油、茶籽油、葵花籽油、玉米油等。搭配鱼油降血脂效果更明显。

产后的宝妈身体气血比较虚，这个时候需要进行滋补，只有把气血补足，身体才能快速的恢复。俏百年提醒各位宝妈：一般产后20天左右可以使用阿胶糕；剖腹产的宝妈则应该在产后42天左右才能使用阿胶糕。产后的宝妈一定要及时补肾，补血，气血充足，自然就不会出现出虚汗的情况了，使用阿胶糕除了能够补足宝妈的气血，还能提高奶质，为可爱的宝宝提供更多的营养。

