俏百年电子商务有限公司,俏百年阿胶,俏百年多图

产品名称	俏百年电子商务有限公司,俏百年阿胶,俏百年多图
公司名称	山东俏百年电子商务有限公司
价格	200.00/件
规格参数	品牌:俏百年 型号:TA1102
公司地址	山东省临沂市兰山区临沂商城出口商品展示中心L2-51
联系电话	0539-7084888 15863910777

产品详情

你知道吗？缺气血，有寒气，肾亏是衰老的三个主要的原因，补气血当然还是选择阿胶了，俏百年阿胶，健康美丽吃出来。睡前一片俏百年阿胶，让你内条外养，美容养颜，不足气血，做一个精致的女人。

阿胶不是女性的专属用品，像是贫血患者、亚健康及体力脑力过劳者、老年人都可以服用阿胶。冬季是服用阿胶滋补最0好的时节，在食用阿胶的时候应当多吃蔬菜、水果。而且，按传统习惯，服用阿胶期间还需忌口，如白萝卜、浓茶等。

阿胶不能与萝卜一起食用，萝卜顺气助消化，阿胶补气，两者同吃功效会抵消。服用阿胶前后2小时内，忌吃萝卜。

食用阿胶最后前后一小时不要喝浓茶，因为浓茶会影响阿胶的药效。

吃俏百年阿胶 做最美丽女人

阿胶在中国已经有几千年的历史了，是中国传统的养生产品，在古代阿胶糕也叫固元糕，在唐朝民间称阿胶糕为“ 贵妃美容膏 ”，相传为杨贵妃所创。那是的配方有阿胶、核桃、黑芝麻、黄酒以及冰糖等。此方药膳书中屡有记载，常食可以养血润肤，补肾乌发，延年0益寿。

女性身体的皮肤内分泌是一个整体，必须一起调养， 如果气血不畅，会手脚冰凉而且痛经，血行不畅也会长斑，还有些人会长经期痘我们的生殖系统是最怕冷的，一旦体质过冷，他就会选择用更多的脂肪来保温。而气血一旦充足，这些脂肪就没有存在的必要了所以气血充足的女人不会胖。

如果女性卵巢功能不好，会影响雌激素的分泌及性功能，体态臃肿、阴0道发干，甚至引发骨痛、驼背、身高变矮等骨质疏松状态。更重要的是可增加心血管疾病，内分泌功能紊乱和肿瘤的风险。阿胶，性平，味甘，归肺、肝、肾三经，可补血，滋阴润燥，是中医治0疗血虚症的首选药物，也是妇科的良药。可以在月经结束后用红枣20枚、阿胶10克、黑豆10克、枸杞一小撮、黑米若干。一起放入炖盅，高火煮开后转低火炖足1个小时即可。每天喝上一小碗，在下次月经来之前3天停止喝，在月经结束后3天继续喝，3个月一疗程，可见效。此法也适合半年内备孕的女性喝。

俏百年阿胶 吃出好气色

阿胶、人参、鹿茸自古以来就誉为是滋补三大圣品，冬季是人体进行滋补的黄金时节，在中国传统的滋补方式有很多，阿胶是最为常见的。

首先是阿胶能够从源头解决贫血的问题；阿胶，其最主要功用是补血。它能刺激骨髓造血，从根本上解决贫血问题。血虚服用单味阿胶即可收效，血瘀、血热者，可适当配用其它药物。

第二就是对于调节女性月经功能尤为突出

阿胶被称为“ 妇科圣药 ”。可以治0疗月经紊乱、月经过多、过少、功能性子宫出血、经期腹痛、月经不调等妇科病症。阿胶自古以来又是保胎良药。受孕后，阴血聚以养胎，最易亏虚，而见胎元不固，胎动不安，甚至流产。阿胶补阴血，益冲任，故能养胎，调治妊娠病。阿胶所含有的赖氨酸、精氨酸、组氨酸及胱氨酸、钙、硫等，有助安胎。

第三善补血养颜改善肤色

阿胶富含胶原蛋白质，食用后会使肌肤细嫩，弹性好，并且通过调养气血起到滋润皮肤的作用，使得面色红润，有光泽，可以有效改善黑眼圈，也有很好的祛癍效果。同样道理也可以防止枯发白发脱发的发生。