户外健身器材款式,价格生产工厂

产品名称	户外健身器材款式,价格生产工厂
公司名称	青岛晨晨模具配件有限公司
价格	750.00/1
规格参数	品牌:篮鲸 型号:lj-886
公司地址	美东国际B座1202室
联系电话	0311-68073680 13331351065

产品详情

咨询电话：13331351065(0311-68073680)

QQ客服：2985670886

业务经理：赵瑶

户外健身器材儿童秋千介绍：

儿童秋千是中国体育用品质量监督检验中心颁布的新国标规格室外健身器材中的一种。一般来讲，儿童秋千只适合儿童使用，禁止成年人使用。

室外健身器材|儿童秋千成年人由于体重等原因，会对儿童秋千造成较大压力，缩短这类室外健身器材的使用寿命。

所以建议成人尽量不要使用儿童秋千这类室外健身器材。而儿童使用这类室外健身器材时要注意安全，来回摆动的幅度不要太大，要控制在合理的范围之内。再者，儿童秋千这类室外健身器材以趣味性为主，儿童使用时也不要过于贪玩，玩一定时间就下来让别的小朋友玩。

用户外健身器材的优点：

有益健康:健身人体的肉、骨骼、血液循环系统、呼吸系统、内排泄等比通常的运动有更强的影响,关于改进人体的健康状况更有作用。

改进体形:健身最基本的作用即是改动体形,经过健身可以令身体的任何部位增大或减小并有效地改动其形状,到达形体美丽的作用,而且这一进程是可以操控的.精力充沛:有了健壮的身体,整个人也变得精力充沛,随时都可以有最佳的精神状态.推迟变老:

经过健身能使自个的激素排泄处于一个比较高的水平,然后到达推迟变老的作用.充溢自傲:当你经历了健

身的训练之后,你会感到自个会有一种力气,一种自傲,简直可以让你敷衍全部工作,应战全部工作的才能的感受。

户外健身应注意：

春去夏来，转眼间，天气热了起来，顶着30设施度的高温，那些热爱户外健身器材锻炼的大爷大妈们仍然坚持锻炼，而夏天最容易发生中暑现象了，那么对于这些坚持户外健身器材锻炼的大爷大妈有什么方法可以提防中暑吗?为大家提供三条妙招。

第一：夏季气温高，户外健身器材锻炼最好错开高温时段。最好选择在凌晨5点至7点时间来进行锻炼，这个时间段很多人刚刚起床，这时使用户外健身器材拉伸浑身的筋骨，那感觉甭提有多舒坦了!

第二：注意饮水。在高温环境进行锻炼，容易出汗，这个时候就要注意多多饮水，及时补充身体流失的水分，身体如果缺水，不仅达不到锻炼效果，而且还会对身体造成伤害，在排汗量极大，又不饮水的情况下，户外健身器材锻炼者是很容易中暑的。

第三：注意穿衣。夏季进行户外健身器材锻炼要穿纯棉的运动装，一则利于排汗，纯棉吸汗快，二则利于通风，专门户外健身器材夏装都带有良好的通风效果，这样锻炼的时候体温会随着汗液的蒸发而降温。以上就是夏天使用户外健身器材锻炼预防中暑的三个绝招，快快行动起来，夏天户外健身器材锻炼可不能间断哦。

咨询电话：13331351065(0311-68073680)

QQ客服：2985670886