

俏百年_俏百年阿胶_临沂俏百年阿胶

产品名称	俏百年_俏百年阿胶_临沂俏百年阿胶
公司名称	山东俏百年电子商务有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:俏百年 型号:VB1190
公司地址	山东省临沂市兰山区临沂商城出口商品展示中心L2-51
联系电话	0539-7084888 15863910777

产品详情

阿胶最为人们熟知的功效是补血，现在的越来越多的女性补血经常都会选择俏百年阿胶，俏百年阿胶是不错的补血食物，对女性月经不调有不错的调理作用，阿胶的功能阿胶味甘、性平，入肺、肝、肾经，有滋阴补血、润燥止血、安胎的作用。阿胶如果结合其他中药材，配以正确的食用方法，可以使其功效发挥到最大。

阿胶的服法有多种，以上好黄酒、冰糖伴以阿胶炖化服用，主要治0疗妇女月经不调、经水不止、妊娠出血及产后虚弱;

另一种是将上述三者再加入适量红枣、核桃仁、黑芝麻等炖化服用，对男子身体虚弱、贫血性心悸、头晕、气急疗效较好，也能改善神经衰弱、失眠多梦等症状。

秋冬季节是对身体最补的时候，每天一片阿胶让你温暖过寒冬。俏百年阿胶吃出健康美丽，吃俏百年阿胶做最美丽女人。

阿胶真是宝，让你从头补到脚，每天两片阿胶糕，养肝护肾益心肺，补气养血百病消。阿胶糕对于改善痛经，活血调经，增强体质，滋阴补肾，改善睡眠，健脑益智，提高免疫力效果显著，男女老少皆适宜。秋冬干燥，正是滋补调理身体的好时节，今天花点小钱养生，以后省了去医院花大钱。

入秋之后，小手总是冰凉，让我的文字也多了些小情绪，一块俏百年阿胶糕的暖，这就是我要的温度吧。有如水果般的甜香，香柔的口感，一片就可以让情绪变成灵感飘逸而出。

现在为什么有那么多的人青睐阿胶、人参这些补品呢？这与人们的生活工作压力有很大的关系，快节奏的工作生活方式让很多人长期处于亚健康的状态，尤其是办公室白领人群。

中医认为，思虑太过，用脑过度，劳神太甚，最易耗伤精血。白领大多从事长期的超负荷脑力劳动。这种脑力透支妨碍了大脑细胞对氧和营养的及时补充，使内分泌功能紊乱，身体功能失调，易导致脑疲劳。吃俏百年阿胶是可以调节处于亚健康状态下的企业白领人群的。俏百年阿胶，让你吃出健康美丽。

阿胶具有滋阴补血润燥的功效，但是这里不是说每一个人都适合吃阿胶的，对于阴虚内热体质壮实的青年人群，使用阿胶反而会引起上火；还有就是阿胶滋腻，所以脾胃虚弱、胃部胀满、消化不良者，慎用阿胶。对于脾虚者，服用阿胶时最好配以调理脾胃的药，促进阿胶的消化吸收。