黄秧白 大白菜 重庆蔬菜配送 蔬菜批发

产品名称	黄秧白 大白菜 重庆蔬菜配送 蔬菜批发
公司名称	重庆汇融通金色大地农业发展有限公司
价格	1.10/斤
规格参数	品牌:金色大地 型号:JS
公司地址	重庆市江津区双福街道珊瑚大道6号双福国际农贸城16A-2
联系电话	400-9955-692 13220389600

产品详情

新鲜、优质、放心、无公害的黄秧白，每100克含蛋白质：1.5克，脂肪：0.3克，碳水化合物：1.6克，钙：90毫克，铁：1.9毫克，磷：36毫克，钾：178毫克，钠：73.5毫克，铜：0.08毫克，镁：18毫克，锌：0.51毫克，硒：1.17微克，维生素A：280微克，维生素C：28毫克，胡萝卜素：1.68毫克，叶酸：110微克，膳食纤维：1.1克 等。微量元素锌高于肉类，并含有能抑制亚硝酸胺吸收的钼。其中维生素C，可增加机体对感染的抵抗力，用于坏血病、牙龈出血、各种急慢性传染病的防治。白菜中含有的纤维素，可增强肠胃的蠕动，减少粪便在体内的存留时间，帮助消化和排泄，从而减轻肝、肾的负担，防止多种胃病的发生。白菜中所含的果胶，可以帮助人体排除多余的胆固醇。更主要的白菜中还含有微量的钼，可抑制人体内亚硝酸胺的生成、吸收，起到一定的防癌作用。此外，白菜本身所含热量极少，不至于引起热量储存。白菜中含钠也很少，不会使机体保存多余水分，可以减轻心脏负担。中老年人和肥胖者，多吃白菜还可以减肥。重庆蔬
菜配送,重庆蔬菜批发,农产品配送,重庆蔬菜采购,就

找??????????????????，为您进货无后顾之忧。