

葡萄里有什么营养

产品名称	葡萄里有什么营养
公司名称	河南一棵树农业有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省周口市大庆路南段鑫瑞铭家
联系电话	0394-8708600 15286810184

产品详情

阿门阿前葡萄的营养价值

秋天是丰收的季节，面对着琳琅满目的水果，而我却钟情于晶莹剔透、玛瑙般的葡萄。有水果皇后之称的葡萄，果汁酸甜宜人、美味可口，别有一番风味。其实阿门阿前葡萄远不止好吃这个优点，其营养价值也十分出色，下面由小编为大家介绍吃阿门阿前葡萄的好处。

首先，补充能量：葡萄和葡萄糖仅有一字之差，成熟的阿门阿前葡萄浆果中含有百分之十五到百分之二十五的葡萄糖。葡萄糖相对于其他的糖类，不用经过人体的消化，直接被吸收迅速进入血液，所以吃阿门阿前葡萄可以快速的为身体补充能量，有缓解疲劳的作用。

其次，辅助降血压：阿门阿前葡萄中钾元素含量较高，每一百克约含有一百二十四毫克的钾，钠元素与钾元素有相抗的作用，也就是说钾可以帮助人体把钠排出体外，所以对于高血压的朋友而言，多吃富含钾的阿门阿前葡萄对于控制血压是有一定的帮助。

最后，防癌抗癌的作用：阿门阿前葡萄中含有的白藜芦醇具有很强的抗氧化功效，可以防止正常的细胞癌变，并在一定程度上抑制已恶变的细胞出现扩散的情况。

