

赣南小吃培训中心 赣南包子水饺培训 食顶香美食

产品名称	赣南小吃培训中心 赣南包子水饺培训 食顶香美食
公司名称	南昌食顶香餐饮管理有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:南昌食顶香 培训时间:随到随学 售后保障:技术免费升级
公司地址	南昌市西湖区建设西路659号（家电大市场正门 对面，洪城客运站沿建设西往西500米左右即到 ）
联系电话	0791-86599586 18970986383

产品详情

材料：面粉500克、猪肉400克、白菜200克

调料：香油、酱油、料酒、葱姜汁、花椒水、胡椒粉、盐、味精

做法：

- 1、将面粉加适量冷水、盐、蛋清揉成面团，略醒。
- 2、将肉洗净剁成末，加入料酒、酱油腌一会，加葱姜汁、花椒水搅打至起胶时。
- 3、加入洗净剁碎并挤干水分的白菜末和胡椒粉、盐、味精、香油拌匀备用。

- 4、将事先和好的面搓成细条，切成每个约10克的小剂子。
- 5、略压，擀成四周略薄中间略厚的圆皮。
- 6、抹上肉馅，捏成月牙形饺子，下入沸水锅中，煮熟捞出即可。

胡萝卜茄子猪肉水饺

主料：

茄子400克、猪肉馅350克、胡萝卜80克、中筋面粉400克、水230克

配料：

盐2茶匙、白糖1茶匙、酱油1茶匙、料酒1茶匙、味精1/2茶匙、植物油2汤匙、香油1茶匙、炸肉酱1汤匙、葱姜末适量

制作：

- 1、茄子切末，用1茶匙的盐拌匀腌制5分钟，用手挤去去多余的水分。
- 2、胡萝卜去皮切末。
- 3、猪肉馅中放入1茶匙的盐、酱油、白糖、胡椒粉、料酒、葱姜末搅打上劲。

饺子馅的做法

饺子馅主要分肉馅和素馅

买回来的肉馅做之前要先加少量水拌一下,然后加入葱花,姜末,花椒面或五香粉,味素,盐,少量酱油,料酒之类的,不嫌腻的话还可以加些植物油,但如果肉馅够肥,就可以省了,之后朝一个方向搅拌均匀,后调节咸淡.喜欢的话还可以加香油,看个人口味了.搅好的肉馅稍放一会儿就可以包饺子了.还可以用这方法做牛肉馅羊肉馅等。

鸡肉冬笋馅

原料：鸡脯肉750克，净冬笋100克，葱花50克，香油、姜末、精盐、味精、高汤适量。

做法：将鸡脯肉洗净剁成细泥，冬笋切成细丁放在油锅内煸炒片刻。将鸡泥放入一盆中，加葱、姜末、料酒、高汤、精盐、味精搅匀后，放入冬笋末，再搅几下即成。

鱼肉韭黄馅

原料：去皮鱼肉700克，肥膘肉50克，韭黄200克，葱花50克，料酒、姜末、精盐、味精、高汤各适量。

做法：将鱼肉放清水中漂清，去粗刺，放案板上敲剁成细泥。将肥膘肉切成细粒，韭黄切碎。取深锅一只，放入鱼泥加高汤，打开，加料酒、葱、姜末、味精、精盐，用手顺时针搅打，最后加入肥膘肉、韭黄即成。

如何调出嫩滑的肉馅：

五花肉剁成泥，放入少许的酱油，料酒，盐，香油，切得细细的葱末和姜泥。如果肉馅比较瘦的话要加一些植物油进去。搅拌均匀。然后往肉馅里加少许水，继续搅，搅至肉馅有弹性，再加水，再搅。如此大概3 - 4次，肉馅粘稠又有弹性就好了。记住每次加水都要少，要分几次加。

这样做的肉馅无论做馅还是做肉丸都很嫩很好吃。

饺子馅：

青菜猪肉馅:青菜剁碎，和调好的肉馅混合。

胡萝卜猪肉馅：胡萝卜刨细丝，和调好的肉馅混合。

香菇肉馅：新鲜香菇切细丁，和调好的肉馅混合。

馅料种类实在太多了，蔬菜肉类组合起来就可以了。但要注意有些蔬菜水分比较多（比如大白菜，番茄等），要先去水。大白菜切碎后洒少许盐放一会，然后用手把水挤出来。而且调肉馅时不要放水了，因

为白菜水量多，馅很容易稀。番茄要将种子部分去掉，否则馅不仅容易稀而且酸。

香菜饺子馅

原料：香菜250克，猪肉馅150克。

辅料：生抽、料酒、盐、味精、香油各适量。

做法：

- 1、香菜择洗干净，沥干泥水分剁成碎末，拌入少许香油待用。
- 2、猪肉馅放入盆中，加入全部调料，搅拌均匀。
- 3、最后加入香菜末搅拌均匀即可。

提示：

- 1、香菜剁好之后，如果水分非常多，可以用纱布挤出菜汁，菜汁可留为调馅用。
- 2、猪肉馅要肥瘦适中，最好为肥三瘦七的比例，煮熟的饺子馅才会香。

优惠活动:2000元任学三样 2800元任学五样(当天成功报名再送一项) 培训期间提供住宿 包早中晚三餐
包所学所有材料费 技术转让费 工本费 包教包会 时间不限制 学会为止 一次性收费 中途没有其它任何费用
协助开业指导 技术跟踪服务 欢迎前来参观考察了解 品尝口味 满意再学!!!

公司名称：南昌食顶香美食培训学校

电话：0791-86599586

手机：18970986383 18970952865

QQ：1716404153

微信号:18970986383

邮箱：1716404153@qq.com

网址：www.shidx.com

来校路线

温馨提醒：提前预约有专车来接或凭票报销来校路费。

南昌火车站（客运站）：坐公交29路到“洪城客运站”站下车。

南昌西站（高铁站）：坐高铁1号大巴到“洪城大市场”站下车或高铁一线快速巴士到“洪城客运站”下车。

南昌机场（昌北机场）：机场2路到“民航大酒店”站下车。

徐坊客运站：坐公交29路到“洪城客运站”站下车。

青山客运站：坐公交1路到“自来水公司”站下车转公交29路到“洪城客运站”下车。

昌南客运站：坐公交218路到“华东商贸城”站下车。

地址：南昌市西湖区建设西路659号（家电大市场正门对面，洪城客运站沿建设西往西500米左右即到）

