

天藜五钻大颗粒藜麦营养价值之营养全面

产品名称	天藜五钻大颗粒藜麦营养价值之营养全面
公司名称	青岛宏业天成农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:天藜 型号:500g/袋
公司地址	山东 青岛市崂山区 海尔路中惠雅园a座1603
联系电话	0532-88976226

产品详情

天藜五钻大颗粒藜麦营养价值之营养全面 天藜五钻大颗粒藜麦，以超高的营养价值著称，不光是蛋白质含量之高，也不仅仅是丰富的维生素及矿物元素，而是因其不仅含量高且非常全面的营养物质取胜。现代生活中，人们的生活水平日渐提升，迈进小康生活，生活水平的提高使得一大部分人都进入的精密精面，顿顿不离肉的看似高水平的就餐习惯，殊不知，看似吃的好，却不知不觉进入了酸性体质，缺乏维生素、矿物元素的陷阱。天藜五钻大颗粒藜麦含有非常全面的营养物质，除了众所周知的含量丰富的优质完全蛋白质，更难得的是，藜麦做为植物却具有肉蛋类才有的接近人体氨基酸组成的优质蛋白质，同时，藜麦是唯一的全谷全营养完全蛋白碱性食物，胚乳占种子的68%，且具有营养活性，蛋白质含量高达16%-22%（牛肉20%），品质与奶粉及肉类相当，富含多种氨基酸，其中有人体必需的全部9种必需氨基酸，比例适当且易于吸收，尤其富含植物中缺乏的赖氨酸，钙、镁、磷、钾、铁、锌、硒、锰、铜等矿物质营养含量高，富含不饱和脂肪酸、类黄酮、B族维生素和维生素E、胆碱、甜菜碱、叶酸、-亚麻酸、-葡聚糖等多种有益化合物，膳食纤维含量高达7.1%，胆固醇为0，不含麸质，低脂，低热量（305kcal/100g），低升糖（GI升糖值35，低升糖标准为55），几乎都是常见食物里最优秀的。除此之外，藜麦硒元素含量很高。硒被国内外医药界和营养学界尊称为“生命的火种”，享有“长寿元素”、“心脏守护神”、“天然解毒剂”等美誉。临床医学证明，硒能明显增强免疫力，硒是动物和人体中一些抗氧化酶（谷胱甘肽过氧化物酶）和硒-P蛋白的重要组成部分，硒可以降低致癌羟化酶的活性，提高解毒酶的活性，直接杀死癌细胞。硒影响DNA多聚酶及核苷激酶活性，修复DNA。硒能提高GHS-Ps、SOD等活性，改善病变部位的抗氧化性。能清除体内自由基，排除体内毒素，硒是构成谷胱甘肽过氧化物酶的活性成分，它能防止胰岛细胞氧化破坏，使其功能正常。科学补硒对预防心脑血管疾病、高血压、动脉硬化等都有较好的作用。硒能防止骨髓端病变，促进修复，对克山病、关节炎患者都有很好的预防和治疗作用。肝癌的发病率与血硒水平呈负相关。医学研究证明，硒如果配合维生素E、-胡萝卜素，抗氧化效果会更加出色。藜麦的硒元素、维生素E、-胡萝卜素等都高于普通谷物，是难得的天然抗氧化食物。天藜藜麦招商咨询热线：400-066-5322.更多藜麦详情登陆：<http://www.zglm.net>