

陕西优质红枣

| | |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 陕西优质红枣 |
| 公司名称 | 陕西东东特产商贸有限公司 |
| 价格 | 50.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:秦御果 型号:15 |
| 公司地址 | 陕西省渭南市经开区万源地产教师小区5栋东单元401 |
| 联系电话 | 2578778 |

产品详情

红枣的适宜生态条件是干燥少雨，阳光充足的气候，它适应能力特别强，耐寒(—30)，耐高温(43)，耐盐碱，耐瘠薄，是名副其实的“铁杆庄稼”。早在公元6世纪的《齐民要术》中就有记述：“旱涝之地，不任耕稼者，历落种枣，则任矣”。无论山区、丘陵、平原、河滩、碱地，都是枣树的家。特别是在干旱地区的枣树，结出的枣，果品质尤佳。陕北黄河、洛河沿岸一带，属温带半干旱气候，干燥少雨，温差大，土地肥沃，日照时间长。全年降水量约450毫米左右，年日照时数约2700小时左右，日照百分率为60%。这些气候、土壤条件，也就使枣树的生长，正适得其所，自然成了红枣“安居乐业”，“繁衍生息”的乐园。并经过长期自然选择和人工栽培选育，形成了众多优良品种和商品产量。如绥德的木枣、团枣；延川的脆枣、狗头枣；清涧的牛奶脆枣。此外，还有玲枣、婆枣、尖枣、小枣等等，既是鲜食枣的佳品，又是加工“醉枣”、“蜜枣”、“干枣”的上好原料。

????

大枣性温、味甘，具益气补血、健脾和胃、祛风功效，对治疗过敏性紫癜、贫血、高血压、急慢性肝炎和肝硬化患者的血清转氨酶增高，以及预防输血反应等均有理想效果；大枣含有三萜类化合物及环磷酸腺苷，有较强的抑癌、抗过敏作用；枣中含有抗疲劳作用的物质，能增强人的耐力；枣还具有减轻毒性物质对肝脏损害的功效；枣中的黄酮类化合物，有镇静降血压的作用。[4]

美容作用

红枣会令面色红润，因具有养颜补血的作用。如果经常用红枣煮粥或者煲汤，能够促进人体造血，可有效预防贫血，使肌肤越来越红润。[5]

美白祛斑

红枣中含有丰富的维生素c[6] 和环-磷酸腺苷，能够促进肌肤细胞的代谢，防止黑色素沉着，让肌肤越来越洁白细滑，达到美白肌肤、祛斑的美容护肤功效。

延缓衰老

红枣能够养血安神、滋补脾胃，如果年老体弱的人群经常食用，能增强体质、延缓衰老；若是上班族食用，能增强食欲、缓解紧张情绪；如果晚上泡一杯红枣茶，可有效治疗失眠。

抗癌和防高血压

红枣富含三萜类化合物和二磷酸腺苷。三萜类化合物大都具有抑制癌细胞的功能。所以常食红枣的人很少患癌症。

红枣的食用禁忌：

红枣虽好，可常食用，但不可过量，吃多了会胀气，因此应注意控制食量。

红枣糖分丰富，不适合糖尿病患者吃；多吃红枣，没有喝水漱口，容易蛀牙。

湿盛或脘腹胀满者忌食；湿热重、舌苔黄的人不宜食用。

有宿疾、食积、便秘者不宜多吃；龋齿、牙病作痛及痰热咳嗽患者不宜食用。

枣皮纤维含量很高，不容易消化，吃时一定要充分咀嚼，不然会影响消化。肠胃道不好的人一定不能多吃。

红枣含有非常丰富的维生素c和维生素p，这两种维生素对预防高血压、高血脂、防癌有很好的作用。