

怀姜糖膏的做法 伴侣怀姜糖膏

产品名称	怀姜糖膏的做法 伴侣怀姜糖膏
公司名称	焦作市鑫盛隆商贸有限公司
价格	65.00/瓶
规格参数	品牌:伴侣 型号:banlv
公司地址	焦作市解放区人民路398号都市花园
联系电话	18737185434

产品详情

标题：怀姜糖膏的做法？

怀姜糖膏：缓解痛经，暖宫备孕，活血调经，美容养颜，瘦身减肥，健脾养胃，止咳化痰，改善体质。

主要成分：红糖、姜〔怀姜最佳〕、土蜂蜜、大红枣、东阿阿胶。

制作方法：姜500g捣碎入泥 300g清水煮沸 姜泥倒入大火熬制30分钟。加入500g红糖小火熬制2小时。关火，放置阳光充足处晾晒3小时。入锅小火重新熬制2小时反复3次。倒入100g红枣50g枸杞小火熬制2小时，重新晾晒。倒入锅中熬制加入阿胶小火熬制3小时，温度冷却至50°左右时加入250g土蜂蜜。装瓶完成。

备注：此法仅为伴侣姜糖膏的做法。其他做法暂时未知。

禁忌：糖尿病患者勿用、肝火旺盛者少量食用、睡前三小时勿食用，经期、孕期勿食用。

最佳服用时间：女性，经期前一周每天坚持食用2次晚间勿食。其他时间每日一次或两日一次即可。

男性，一个月食用10-20次即可。无生理期限制。