红富士苹果澄城招商

产品名称	红富士苹果澄城招商
公司名称	澄城县绿光果蔬农民专业合作社
价格	面议
规格参数	品牌:红富士 型号:75 80:85
公司地址	陕西省渭南市澄城县王庄镇白草垣村二组
联系电话	09136961430 18220395577

产品详情

陕西苹果是全球知名品牌，被誉为国礼，产量品质中国第一。2011年水果面积和产量分别达到1682万亩和1333万吨，较2007年增长了26.5%和41.9%。特别是苹果面积达到935万亩，较2007年增长了28.6%，产量达到1203万吨，占到全国苹果总产的1/3和世界总产量的1/8，优果率达75%以上；第二大果类猕猴桃面积和产量分别达到75万亩和74万吨，较2011年增长了28.6%和45%，实现面积、产量全国第一，总产量已占到世界的1/3左右。

降低胆固醇含量

法国科研人员经过试验得出：吃苹果可以减少血液中胆固醇含量，增加胆汁分泌和胆汁酸功能，因而可避免胆固醇沉淀在胆汁中形成胆结石。有人实验发现，经常吃苹果的人当中，有50%以上的人，其胆固醇含量比不吃苹果的人低10%。

降低血压

苹果中含有较多的钾，能与人体过剩的钠盐结合，使之排出体外。当人体摄入钠盐过多时，吃些苹果，有利于平衡体内电解质。苹果中含有的磷和铁等元素，易被肠壁吸收，有补脑养血、宁神安眠作用。苹果的香气是治疗抑郁
和压抑感的良药。专家们经过多次试验发现，在诸多气味中，苹果的香气对人的心理影响最大，它具有明显的消除心理压抑感的作用。临床使用证明，让精神压抑患者嗅苹果香气后，心境大有好转，精神轻松愉快，压抑感消失。实验还证明，失眠患者在入睡前嗅苹果香味，能使人较快安静入睡。用苹果洗净挤汁，每次服100毫升，每日3次，连续服用，15天为一疗程，苹果具有降低胆固醇含量的作用。

预防癌症

日本弘前大学的研究证实，苹果中的多酚能够抑制癌细胞的增殖。而芬兰的一项研
苹果片
究更令人振奋：苹果中含有的黄酮类物质是一种高效抗氧化剂，它不但是最好的血管清理剂，而且是癌症的克星。假如人们多吃苹果，患肺癌的几率能减少46%，得其他癌症的几率也能减少20%。法国国家健康医学研究所的最新研究还告诉我们，苹果中的原花青素能预防结肠癌。

治疗失眠

中医学认为，苹果性味甘凉，功能生津润肺，补脑养血，安眠养神，解暑除烦，开胃消食，醒酒。《千金·食治》云，苹果能“益心气”。唐药学家孟诜认为，苹果“主补中焦诸不足气，和脾”。《滇南本草图说》，苹果“治脾虚火盛，补中益气”。《医林纂要》云：“止渴，除烦，去瘀。”《随息居饮食谱》云：“润肺悦心，生津开胃。”因此，无论是对心脾两虚、阴虚火旺、肝胆不和或肠胃不和所致之失眠症都有较好的疗效减肥。

苹果会增加饱腹感，饭前吃能减少进食量，达到减肥的目的。

提神醒脑

累了以后，喝杯咖啡提提神是白领的不二选择，苹果。那么，此说法到底可不可靠呢?

苹果中的矿物质硼，有缓解压力、提神醒脑的功效，能使困倦的大脑快速恢复清醒状态。所以，吃苹果确实可以提神，而且相对于咖啡来说，更健康、更营养。相对来说，苹果含有丰富的糖类、维生素、微量元素以及水溶性食物纤维和有机酸，是人们公认的健康之果。不仅如此，苹果还具有天然的怡人香气，这种清香气味对于人体来说，有舒缓压力、提神醒脑的功效，而苹果中充足的矿物质硼，也同样可以使困倦的大脑快速恢复到清醒状态。咖啡刺激脑部的作用则太强，直接影响精神状态，超量饮用，不但不能起到提神作用，还会令人感到焦躁不安。

脑力劳动者很容易缺氧乏力，如果能有个午休，然后再吃个苹果，比喝咖啡提神更健康营养。

健康美容

1. 调节辐射 在家里自己做一次青苹果面膜吧。苹果有补水的作用，而且其中含有的果酸有平滑肌肤的效果，学习一下吧！ 具体方法： 把一个青苹果连皮放入一个搅拌器，加入1/2杯切成薄片的青葡萄，一大汤匙柠檬汁，1/4杯芦荟汁，持续搅拌，直到形成稠膏。
将膏体涂抹在脸、脖颈、锁骨等外露部位，15分钟后用温水洗净。
涂抹前先取少量涂在脸部或颈部，确保肌肤不会对其中某种材料有不良反应。
苹果片

2. 帮助呼吸 下次削苹果前好好想想吧——苹果皮中富含一种叫做槲皮素的抗氧化剂，可以保护你的肺不

受污染物侵害。伦敦圣乔治医学院的一项研究表明，每周至少吃5个苹果的人的肺功能比不吃的人好。所以，从今天开始，在午餐计划里加一个苹果吧。

3. 使头皮恢复活力 使用苹果醋，对头屑说再见。《醋的治疗功用》的作者Cal Orey告诉我们，苹果醋可以去除一种导致头屑产生的细菌。 试试这样作：
洗净头皮后，直接倒几匙苹果醋，然后按摩至吸收，保持一分钟，最后清洗干净。

4. 瘦身 做蛋糕时用苹果酱代替一半黄油或油，那么这种甜点就自然会更甜、更湿滑、更少脂肪。
果酱不含脂肪、无胆固醇，而且一杯果酱含有的纤维含量相当于一杯糙米

产地简介 编辑

苹果的果实富含矿物质和维生素，为人们最常食用的一种水果。苹果膳食纤维含量丰富，也含有大量的果胶，对于调整肠道菌群有很大的帮助，苹果是梨果的一种，由子房和子房外围的组织发育而成。苹果树多为异花授粉
，有2～4%的花座果较为理想。虽然成熟苹果的大小、形状、颜色和酸度因品种和环境条件的不同而差异很大，但通常圆形，直径50～100毫米(2～4吋)，带红色或黄色。
洛川苹果

中国果树研究所在《全国苹果区划研究报告》中，对我国各苹果主产区的生态条件进行了全面分析，指出陕西渭北旱塬是符合苹果生态适宜指标的
最佳区域，尤以洛川（延安）、永寿最佳、扶风（宝鸡）、乾县、白水、合阳、旬邑、兴平、礼泉。

陕西苹果全身红彤彤，口感浓郁，甜度高。主要是因为西北地区海拔高，昼夜温差大，光照时间长。在这样的条件下，苹果颜色好，口感好。含水量高。

2012年11月30日，陕西苹果在欧盟成功注册地理标志保护。乾县人和洛川人称“ 苹
白水苹果

果之乡 ”“ 世界苹果最佳优生区之一 ”。这里出产的苹果，素以色、香、味俱佳著称。它品质优良，果形优美，个大均匀，果面洁净，色泽艳丽，肉质脆密，含糖量高(高于外地苹果2%～3%)，香甜可口，硬度适中，耐贮藏(在土窑洞中可存放至翌年4～5月)等优点而居全国同类苹果之冠，誉满四方，驰名中外。该县被列为全国苹果外销的重要生产基地之一，年销量数亿公斤。

澄城绿光果蔬农民专业合作社欢迎您的光临洽谈，18220395577　韦景天