

健身器材销售,健身器材生产厂

产品名称	健身器材销售,健身器材生产厂
公司名称	山东布莱特威健身器材有限公司
价格	3800.00/台
规格参数	器材规格:长1690*宽1220*高1210 mm 器材重量: 155 kg 载重负载: 200 kg
公司地址	山东省德州市宁津县经济开发区长江大街东首路南
联系电话	0534-5215251 18553446088

产品详情

健身器材销售,健身器材生产厂山东德州宁津县布莱特威

山东布莱特威健身器材有限公司是全球著名健身器材供应商,专业设计生产销售“健身房,高端酒店,私人会所,学校”用“跑步机,力量器械,磁控动感单车,椭圆机,登山机,360全方位训练器等健身器材。产品订购越多优惠越多,我们欢迎您的来电咨询。更期待您的参观考察和长期合作。联系人:陈经理。手机:18653494088【同微信】

固定电话:0534-5215251 QQ号:3346358270

产品型号:大黄蜂TA45 坐式提膝训练器

详细参数:

器材规格 长1690*宽1220*高1210 mm

器材重量 155 kg

载重负载 200 kg

锻炼肌肉部位 腓肠肌、比目鱼肌

主要相关活动 篮球，短跑，橄榄球，摔跤，排球，跳台滑雪，跳高，举重，越野，滑冰，柔道

大黄蜂TA45 坐式提膝训练器,锻炼时不会拉伤脊骨。平台的椭圆形确保最大的关节活动范围和肌肉锻炼，甚至达到足踝运动范围的最终级别。二级预启踏板使身材较高客户运动时避免过度膝弯曲。健身器材销售,健身器材生产厂山东德州宁津县布莱特威

力量型坐式提膝训练器一直是追求完美身形人士的钟爱，在这些人中大部分是男性，然而这几年不少女性朋友也开始喜欢上了大黄蜂TA45 坐式提膝训练器。健身器材销售,健身器材生产厂山东德州宁津县布莱特威。

力量大黄蜂TA45 坐式提膝训练器属于无氧运动范畴，力量训练可以使全身各部位骨骼肌得到很好的发展；结实肌肉，增加肌力及肌耐力；塑造外形，挺拔身姿；肩、背、腰疼痛的缓解与康复理疗。

现在最流行的健身器材主要有跑步机、健身车、动感单车、健骑机、健步机和划船机，商用健身器材厂家,山东德州宁津布莱特威健身器材有限公司,大黄蜂TA45 坐式提膝训练器。

健身要根据自己的想法来做，自己想把胸肌练厚实，还只是塑造一点胸形，或是具体发达胸肌的某一部分，还是让整个胸肌都发达起来。想好了自己的目标之后，就要考虑用什么动作来练什么部位。如果要求较高的话，就得用一些器械来练习，比如：磁控动感单车、力量器械、有氧器械、跑步机、动感单车、健身车、360综合训练器、椭圆机及各种力量训练器材，健身器材销售,健身器材生产厂山东德州宁津县布莱特威

锻炼更重要的原则是：“量力而行，循序渐进”。如稍有不慎，就会受伤，适得其反。

健身车（动感单车）是一种老少皆益的有氧运动器材，它和骑自行车很相像，通过不同的骑行速度，可以提高您腿部肌肉力量和耐力素质，还能加强心血管系统功能。

健骑机和健身车造型有些类似，它是一种能使全身80%的肌肉和关节同时运动的不可多得的器械。商用健身器材厂家,山东德州宁津布莱特威健身器材有限公司,大黄蜂TA45 坐式提膝训练器，此外，它还可以有效地锻炼神经协调能力，特别适合青少年和老人。

健步机主要针对双腿进行锻炼，可以增强腿部肌肉力量和腿部关节的能力，提高双腿骨骼的骨质密度，防止骨质疏松，健身器材销售,健身器材生产厂山东德州宁津县布莱特威。

划船机能锻炼伸展肌群，对腰背的锻炼尤其明显，可以缓解腰背酸痛症状，提高腰背肌群的生理活性。

在健身教练的指导下，要尽可能的对各种器械的不同性能做到了解后，再根据自己的自身优缺点做选择。想减脂的朋友，建议您选择一台有氧运动器材，诸如跑步机，再配合自己多脂的部位购买一种局部锻炼工具。想健美体形、增强体质的人士，有氧运动器械也是必不可少的。

