

出售枸杞叶茶 枸杞叶茶批发 厂家货源

产品名称	出售枸杞叶茶 枸杞叶茶批发 厂家货源
公司名称	青龙满族自治县双利枸杞专业合作社
价格	60.00/个
规格参数	品牌:绿万洲 型号:个 原料:枸杞嫩叶
公司地址	青龙满族自治县木头凳镇邱丈子村
联系电话	86 335 7156001 13933678846

产品详情

饮茶是一门学问，不同的茶水是有不同的功效。比如枸杞叶茶，其制作工艺是非常精湛的，能够真正地将枸杞叶的药物价值展现出来，当然，这一种茶水可以当作日常饮品，具有强身健体的作用，由于它含有丰富的维生素、氨基酸及各种微量元素，所以营养价值很高。

不过，值得注意的是，不同的群体在服用枸杞叶茶的时候，也是有一些注意事项。从医学保健的原理来看，一般服用这一种茶的人并无特殊的禁忌，可谓是老少皆宜，只不过对于患有痛风者来说，是要少喝或不喝的。由于枸杞叶中含有丰富的胡萝卜素、抗坏血酸及各种微量元素，所以在治疗痛风症的过程中，与一些药物存在者搭配禁忌。

那么我们在服用枸杞叶茶究竟有哪些显著功效呢？其实在思考这个问题的时候，应该通过其制作工艺的角度进行分析，这样才能够根据其功能进行分类。比如这一种茶水在饮用的时候，可以起到平缓血压、治疗贫血、改善睡眠、提高抵抗力等作用，而且对于一些体虚的女性来说，长期服用，也可以达到护肤养颜的功能，从改善体质方面来看，其功效是非常明显的。

、明目

对于枸杞来说，是有明目的功能，为此在品茶的时候，也是一个能够明目的保健食品，在饮茶的时候，可以早晚各服一杯，能够缓解眼部周围的血液压力，促进血液循环和代谢，增强营养物质的补给。

第二、平缓血压

无论是高血压，还是低血压，对于血压不稳定的患者朋友来说，经常服用枸杞叶茶是能够起到平缓血压的作用，特别是对于一些由于高血压引起的肢体乏力、精神不振等具有明显的改善功能。探究其原理，主要是与钙元素的含量有一定的关系，由于茶水中含有较高的钙元素，为此能够起到有效的平缓血压的作用。

第三、清热解毒

枸杞叶茶还有排除体内毒素的作用，特别是对于一些肝脏与肾脏毒素的排除有疗效，为此对于一些经常饮酒、抽烟或者饮食不健康的朋友来说，可以经常服用枸杞，这样能够促进体内的循环代谢，解决便秘、口干舌燥等问题，有效地排除体内毒素。而且在炎热的夏季，我们可能会感到体内燥热，这个时候可以饮用枸杞茶，能够起到清热的效果，并且也有润肠通便的功能。