

# 平常的脊柱保养及用智能正骨机来梳理脊柱的区别

产品名称	平常的脊柱保养及用智能正骨机来梳理脊柱的区别
公司名称	眉山市东坡区杨大夫正骨健康咨询服务部
价格	12800.00/台
规格参数	品牌:道门杨仁堂 型号:YRT-A
公司地址	眉山市东坡区科技工业园一路
联系电话	4000632374 18328163287

## 产品详情

平常我们很多人可能都忽略了对脊柱的保养，其实在平时我们平躺时都可以做些简单的动作来保养我们的脊柱，先平躺在床上，双臂向头顶部伸展，双手掌相握，掌心向上，腰部向上呈弓状抬起，臀部也同时收紧连同腰部向上；双腿紧靠绷紧，双脚尖下压，脚背呈弓状。此时整个身体呈直线状。另配合呼吸：呼气时松弛式休整、吸气时紧张式运动。可每天早晨起床时进行，每天反复训练，运动次数15-30次。

此套运动的作用：此组动作以脊柱体为中心运动全身，重点锻炼了腰腿部反张力、紧张力和协调力，以及脚趾与手指微循环与全身大循环系统。

此套方法虽然适用但是做起来比较的麻烦，并且还很累，很多人会因此坚持不下来。下面介绍一种更方便操作的机器，智能正骨机，它是根据华佗“五禽戏”倒悬治骨病的理论和古中医“导引术”研发而成的，它的摇摆系统做扇形左右摇摆，其旋转摆动的力带动双腿，由下肢带动腰椎、胸椎、颈椎依次向上传递。使每一对椎体之间做一个半悬式的扭动，这种扇形摇摆，对于纠正小关节紊乱、减轻颈椎周围软组织痉挛、复位椎间关系、具有非常好的效果。

对椎间孔、神经根、有一种相对牵拉、松解的作用，同时有利于促进内脏各器官的血液循环和新陈代谢。主要是在人平躺时将人的双脚固定后，通过升降系统，使脚部上升，头部水平下降，从而进入一个倾斜倒置状态，这样可以起到全身肌肉、韧带自然放松，利用人体自重对脊柱牵引的作用，在这样的力学作用下缓解肌肉的紧张，同时扩大了椎间距，减轻了椎间盘的压力。同时人的双臂尽量向后伸展，这样还可以同时对我们的肩胛进行拉伸。

道门杨仁堂智能正骨机将人的双脚固定后，通过升降系统，使脚部上升，头部水平下降，从而进入一个倾斜倒置状态，这样可以起到全身肌肉、韧带自然放松，利用人体自重对脊柱牵引的作用，在这样的力学作用下缓解肌肉的紧张，同时扩大了椎间距，减轻了椎间盘的压力。

在使用道门杨仁堂智能正骨机进行脊柱调理的过程中，通过预定程序或手动控制调整倒置倾斜角度，通过这种水平到头低脚高再到水平这种变化调整，下肢静脉血液回流增强，脑动脉供血量得到增

加，血管的收缩和弹性得到改善，促进了全身血液循环。

道门杨仁堂智能正骨机利用机械动力带动身体反向体位的被动有氧放松运动，众所周知，生命在于运动，现代人尤其都市人群 普遍缺乏运动，当对脊柱进行一次的调理放松时就相当于慢跑3000-5000米的运动量，更好地消除了体内沉积的毒素和脂肪，促进了人体的新陈代谢。

道门杨仁堂地址：四川省眉山市东坡区科工园一路齐通路西三段88号，联系人：杜芳，电话：18328163287，QQ：1240756841.