

东莞蔬菜配送，教你几招西红柿去皮方法

产品名称	东莞蔬菜配送，教你几招西红柿去皮方法
公司名称	东莞市长安佳乐蔬菜店
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市长安镇沙头市场旁
联系电话	0769-81761761 13712346816

产品详情

东莞蔬菜配送-教你几招西红柿去皮方法，东莞长安蔬菜配送，东莞长安送菜公司

- 1、锅中倒入清水，大火煮开后放入西红柿煮约20秒钟左右，要用勺子不断的给西红柿翻个儿，以便西红柿所有的部分都可以被开水烫到。或者锅中多放一些水，没过西红柿。捞出后，冷却一分钟，再撕掉外皮，但手还是略感微烫，而且不容易拿住，在撕皮的过程中，西红柿有些滑。
- 2、将西红柿的底部插一个叉子，放在火上烤约10秒钟左右，西红柿的外皮就会开裂。稍稍冷却几秒钟后，用手撕去外皮，撕掉的外皮很完整。
- 3、用勺子刮，也是一种方法。勺子的选择比较重要，勺子的边缘不能太薄，也不能太厚。比如，用铁皮勺子刮，西红柿很容易破;但如果用喝汤的白瓷勺子，勺子边缘太圆滑，很费力。我觉得，不锈钢勺子和塑料勺子都是不错的选择。