

# 如何打造高绩效拓展培训课程

产品名称	如何打造高绩效拓展培训课程
公司名称	东莞市众维企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市望牛墩镇杜屋村北环路35号一楼101号
联系电话	13827260972

## 产品详情

### 如何打造高绩效拓展培训课程

#### 课程背景

团队像人一样，应不断进步成长，是一个生命体。团队进步的基本条件是能持续的学习、反思、沟通，有自我批评的承受力和能力，团队中又不断找出自身不足的文化，这是团队成熟和信心的表现。能学习、反思的团队表现了对大目标的深刻理解和执着，也表现了对实现目标的过程的坚韧，特别是有对过程中遇到困难和挫折的应对能力和奋斗精神。在这样的团队中，沟通的速度快，成本低；信任多，抱怨少；团队成员中想到的、说到的、听到的、做到的有高度的统一。（——宁高宁《团队魂》）

打造高绩效团队拓展课程是东莞众维拓展培训引进国外先进体验式培训理念，结合公司7年的团队培训经验研发的一套卓有成效的培训课程。该课程从个人和团队两个维度来透析高绩效团队所具备的核心特征，依据团队建设理论模型，经过有机逻辑结合而研发出来的一套实效课程。

#### 针对问题

- 1、团队整体运作效率低下；
- 2、团队成员责任心不强；
- 3、团队成员之间彼此缺乏沟通，沟通低效；
- 4、团队成员之间缺乏协作意识。

#### 课程纲要

项目体验一（团队引导类型项目，如齐眉棍）1. 高绩效团队概述 2. 高绩效团队的四大特征 3.

高效的二大要素 4. 案例分析与小结

项目体验二（责任、信任类型项目，如背摔、心心相印、疾风劲草、信任传递、信任坐） 1.

信任与责任的概念 2. 信任度的五大要素 3. 矛盾产生的原因与换位思考 4. 案例分析与小结

项目体验三（沟通类型项目，如盲人方阵、孤岛求生、哑人筑塔） 1. 沟通的“5W”理论 2.

沟通的“3+2”核心技巧 3. 对上、对下、水平沟通的一般技巧 4. 案例分析与小结

项目体验四（协作类型项目，如电网、夺宝奇兵） 1. 协作的概念 2. 团队协作的基本内容 3.

协作的三大必要性与三大限定条件 4. 案例分析与小结

项目体验五（目标类型项目，如神舟5号、迷你世界杯） 1. 目标的定义 2. 如何自定个人目标 3.

个人目标与企业目标的关系 4. 企业执行力的五大要素 5. 案例分析与小结