

若羌红枣的功效与作用舌尖上的安全典范红枣

产品名称	若羌红枣的功效与作用舌尖上的安全典范红枣
公司名称	若羌华康红枣专业合作社
价格	15.00/公斤
规格参数	
公司地址	巴音郭楞若羌县吾塔木乡尤勒滚艾日克村
联系电话	13579000059

产品详情

若羌红枣的功效与作用,巴音绿洲若羌红枣舌尖上的安全典范红枣

巴音绿洲品牌若羌红枣，除了具备所有的若羌红枣的优良品质外，由于它的创始人10年来坚持有机种植，因此巴音绿洲品牌若羌红枣还有着让人无法抗拒的一定要选它的理由，巴音绿洲若羌红枣是真正舌尖上的安全的典范红枣品牌。

巴音绿洲若羌红枣的功效与作用：

1.健脾益胃：脾胃虚弱,腹泻,倦怠无力的人,每日吃红枣七颗,或与党参,白术共用,能补中益气,健脾胃,达到增加食欲,止泻的功效;红枣和生姜,半夏同用,可治疗饮食不慎所引起的胃炎如胃胀,呕吐等症状。

2.增强人体免疫力 红枣含有大量的糖类物质，主要为葡萄糖，也含有果糖、蔗糖，以及由葡萄糖和果糖组成的低聚糖、阿拉伯聚糖及半乳糖聚糖等；并含有大量的维生素C、核黄素、硫胺素、胡萝卜素、尼克酸等多种维生素，具有较强的补养作用，能提高人体免疫功能，增强抗病能力。

3.补气养血：红枣为补养佳品,食疗药膳中常加入红枣补养身体,滋润气血.台大免疫学孙安迪博士大力提倡

平时多吃红枣,黄耆,枸杞,能提升身体的元气。

4.增强肌力,增加体重 实验小鼠每日灌服大枣煎剂,共3周,体重的增加较对照组明显升高,并且在游泳试验中,其游泳时间较对照组明显延长,这表明红枣有增强肌力和增加体重的作用。

5.缓和药性:红枣常被用於药性剧烈的药方中,以减少烈性药的副作用,并保护正气.如:「十枣汤」中,用大枣缓解甘遂,大戟,芫花等泻药的毒性,保护脾胃不受伤害.红枣是补气养血的圣品,同时又物美价廉,民众无需买坊间昂贵的补品,善用红枣即可达到养生保健的功效.

6.镇静安神 大枣中所含有黄酮--双-葡萄糖甙A有镇静、催眠和降压作用,其中被分离出的柚配质C糖甙类有中枢抑制作用,即降低自发运动及刺激反射作用、强直木僵作用,故大枣具有安神、镇静之功。

7.养血安神:女性躁郁症,哭泣不安,心神不宁等,用红枣和甘草,小麦同用 甘麦红枣汤 ,可起到养血安神,舒肝解郁的功效。

8.抗过敏 大枣乙醇提取物对特异反应性疾病,能抑制抗体的产生,对小鼠反应性抗体也有抑制作用,提示大枣具有抗变态反应作用。

9.抗癌,抗突变 红枣含多种三萜类化合物,其中桦木酸、山楂酸均发现有抗癌活性,对肉瘤S - 180有抑制作用。枣中所含的营养素,能够增强人体免疫功能,对于防癌抗癌和维持人体脏腑功能都有一定效果。

10.保护肝脏有实验证实,对肝损伤的家兔,每日喂给大枣煎剂共1周,结果血清总蛋白与白蛋白较对照组明显增加,表明大枣有保肝作用。

常吃巴音绿洲若羌红枣,身体棒棒的!吃红枣,就吃若羌红枣;若羌红枣,请认准巴音绿洲品牌!