

来思尔500ml袋装纯牛奶 | 来思尔

产品名称	来思尔500ml袋装纯牛奶 来思尔
公司名称	云南皇氏来思尔乳业有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:来思尔 型号:其他
公司地址	云南省大理州大理市大理镇食品工业园区
联系电话	4008977727 18987244511

产品详情

纯牛奶和早餐奶区别

云南皇氏来思尔乳业有限公司是皇氏集团上市公司控股的乳业公司。公司位于云南大理苍山下，洱海边，山水风光，景色怡人。天然的高山牧场，优质奶源，孕育出了皇氏来思尔公司这一独具特色的西南乳业企业。

公司有国内为数不多的酸奶菌株库，几十年来通过采集、分离，保存有几百株益生菌种，其中利用特色菌株开发的产品风味独特，功效明显，其独特性无法仿制，产品得到业内专家和消费者高度认可。

下面，来思尔告诉大家纯牛奶和早餐奶区别!

纯牛奶和早餐奶虽然都有牛奶的成分，纯牛奶就只是奶，而早餐奶却是想用配方的办法来替代整个早餐。

首先，早餐奶和纯牛奶的配料不一样。纯牛奶的配料表上只有三个字：鲜牛奶。早餐奶的配料就比较复杂了，有牛奶水白砂糖麦精花生蛋粉燕麦等，还有稳定剂铁强化剂锌强化剂，还可能有香精。

其次它们的营养成分也有差别。纯牛奶的蛋白质含量是2.9%-3.1%，早餐奶则是2.3%以上。显然，加了糖和其他物质之后，蛋白质含量略有下降。但因为蛋麦花生等其他配料也含有一定量的蛋白质，总体降低程度不多。如果蛋白质含量标明%26ge;1.0克，那就属于含乳饮料而不是奶，营养价值当然就相对更低一些。

纯牛奶是一种营养相当丰富的食品，但它并非十全十美。一则，如果用它作为主食，碳水化合物的比例较低，最好能配合一些淀粉类食物。同时，牛奶的天然缺陷是铁和锌的含量太低，维生素C也太少。所以适

合配合一点坚果类食品，再加一点水果或蔬菜。1杯奶 2片面包1小把坚果1只猕猴桃之类的水果，就是相当完美的早餐了。如果早餐时间相当充裕，喝牛奶可以搭配这些食品，当然是最理想做法。

但如果时间很紧，没有办法吃早餐呢?那时候，仅仅喝一盒牛奶，的确比不喝要好得多，但是营养均衡方面还不够全面。如果改成喝早餐奶，相比而言，糖类脂肪蛋白质等营养成分更符合一餐的要求。

若想了解更多乳制品的详细信息，可搜索“云南皇氏来思尔乳业有限公司”进行查看了解！

联系人：李经理

联系手机：18987244511

联系电话：4008977727

联系QQ：190602253

公司网址：<http://www.ynlesson.com/>

网上商城：<http://www.lessonmilk.com/>

地址：云南省大理州大理市大理镇食品工业园区

昆明市人民东路289号集大广场2410室