

# 藜麦的功效与作用，天藜五钻大颗粒藜麦营养

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 藜麦的功效与作用，天藜五钻大颗粒藜麦营养    |
| 公司名称 | 青岛宏业天成农业科技有限公司          |
| 价格   | 98.00/斤                 |
| 规格参数 | 品牌:天藜<br>型号:500g/袋      |
| 公司地址 | 山东 青岛市崂山区 海尔路中惠雅园a座1603 |
| 联系电话 | 0532-88976226           |

## 产品详情

藜麦的功效与作用，天藜五钻大颗粒藜麦营养成分与价值

藜麦的功效与作用是什么？藜麦作为一种新型的健康食品，真的有那么神奇的营养价值吗？天藜五钻大颗粒藜麦又有什么优势在普通藜麦中出类拔萃？

藜麦在原产地主要分布于南美洲的玻利维亚、厄瓜多尔和秘鲁，具有耐寒、耐旱、耐瘠薄、耐盐碱等特性。从海平面至4000多米都有分布，食用的品种主要种植在安第斯山高海拔降雨量在300毫米以上山区。是印加土著居民的主要传统食物，已有5000-7000多年的种植历史，由于其丰富、全面的营养价值，养育了印加人民，古代印加人称之为“粮食之母”。1980年代被美国宇航局科学家重新发现，被用于宇航员的航空食品。联合国粮农组织认为藜麦是唯一一种单体植物即可满足人体基本营养需求的食物，正式推荐藜麦为最适宜人类的完美的全营养食品，列为全球10大营养食品之一。

天藜五钻大颗粒藜麦是含有优质完全蛋白质的植物性食物，胚乳占种子的68%，且具有营养活性，蛋白质含量高达22%（牛肉20%），品质与奶粉及肉类相当，富含多种氨基酸，其中有人体必需的9种氨基酸，比例适当且易于吸收，尤其富含植物中缺乏的赖氨酸，钙、镁、磷、钾、铁、锌、硒和锰等矿物质营养含量高，富含不饱和脂肪酸、类黄酮、B族维生素和维生素E等等多种有益化合物，膳食纤维含量高达7.1%，胆固醇为0，低脂，低热量（305kcal/100g），低糖（GI值35），几乎是常见食物里最优秀的。

天藜五钻大颗粒藜麦中丰富的类黄酮物质异黄酮和维生素E组合有助于血液循环软化血管，可明显促进糖、脂代谢，很多研究表明对糖尿病的治疗作用明显。对于婴儿来说，补充蛋白质、营养均衡、铁与钙的含量非常高，不含麸质，是宝宝辅食的不二之选。

天藜五钻大颗粒藜麦从产地到颗粒形态，从营养价值到功效与作用，都是藜麦品类中的上乘之选。天藜

本着“以品质求生存，以创新谋发展”的经营理念，从产地到餐桌，全程严格把控产业链，只为您的餐桌呈现健康、纯净的天藜大颗粒藜麦，尽享高品质生活。

现面向全国招商，天藜藜麦招商咨询热线：400-066-5322.更多藜麦详情登陆：<http://www.zglm.net>