

家用跑步机超低价优惠促销 跑步机专卖店

产品名称	家用跑步机超低价优惠促销 跑步机专卖店
公司名称	沧州尚体健身器材有限公司
价格	3980.00/台
规格参数	3.0持续功率:150*50跑步面积 型号XG-V5:优沃G500 速尔F63:XG-V3
公司地址	河北省沧州市运河区朝阳北区10#楼2单元102室 (注册地址)
联系电话	13932714399

产品详情

选购跑步机的注意事项：

1.跑步机电机的马力值

通常跑步机一个马力大概可提供50-60公斤的承载重量但跑步带面积大小也和跑步机电机有相当直接的关系。跑步机的马力越大，可以带动的跑步带面积也越大，所以衡量效率及安全性后。一般建议，家用跑步机比较的持续马力应该在2.0马力以上。注：不是峰值啊

2.跑步带面积大小的选择

买跑步机其实就是购买一个跑步机所提供的跑步面积所以你绝对要在乎跑步带面积的大小、左右宽度及前后长度都要够，否则无法自然迈开步伐，跑起来别扭不顺畅更容易跌倒,增加受伤的可能性。

跑步机减震效果

3.使用跑步机比起在户外路跑最大的好处是：跑步机它提供了避震效果，大量消除每一步的反作用冲击力，保护了膝盖,踝等关节。跑步机坡度调节功能

4.一台具有坡度调节的跑步机，可以极大提升有氧训练的效果，让你在同样的时间内消耗更大的卡路里和更好的心肺锻炼效果。一般情况下跑步机的坡度抬升在0-15%的范围内多档可调，一些进口品牌甚至可以达到20%。其实对于家庭使用的跑步机0-15%是最佳满足要求了，过小的坡度达不到理想的效果，过大的坡度调节一般情况下很少用到。