

# 红茶加蜂蜜功效，有哪些作用？

产品名称	红茶加蜂蜜功效，有哪些作用？
公司名称	揭阳市及越茶叶有限公司
价格	.00/盒
规格参数	
公司地址	惠来县揭阳市大南山华侨管理区池边村
联系电话	0663-6450166 13580180728

## 产品详情

1、红茶加蜂蜜不仅滋味更加香甜，而且营养也更加丰富，因为蜂蜜也具有很强的保健作用。红茶是经过发酵烘制而成的，在发酵的时候茶叶在氧化酶的作用下变成红色氧化物，因此才称之为红茶。红茶在单独冲泡饮用时会有一点涩涩的感觉，这是茶叶的通性。而在红茶中加入一点蜂蜜之后，这种口感就得以改善，并且味道也更好。

2、蜂蜜加红茶有润肠胃、排毒的作用。相比一般的泻药，蜂蜜加红茶不会伤到肠胃，反而会起到保护的作用，还能清除肠道内的油脂，所以能减肥。有些人不吃辣椒、不吃上火的东西、没有皮肤病，却还是脸上长痘痘的人要注意了，有可能是便秘、肝气郁结、体内有毒素、或油脂分泌过旺所引起的，长期喝红茶加蜂蜜，这些问题都能解决，主要是坚持。

3、红茶茶性温和，味道醇厚，除了含有多种水溶性维生素以外，还富含钾元素，冲泡后70%的钾都可以溶于茶汤。钾元素能增强心脏血液循环，并减少钙在体内的消耗量，同时红茶还含有骨结构不可缺少的元素——锰，因此经常喝红茶可以强健骨骼。

4、而蜂蜜则是排毒养颜滋补佳品，美容养生的效果特别明显，并且味道清甜。红茶加蜂蜜的功效主要体现在可以促进人体对多种微量元素和维生素的吸收，并能促进体内多余脂肪的燃烧、润肠通便，同时还能润泽肌肤、祛斑养颜。