

# 文山金秤砣山药紫山药直销批发 肉质细腻,色泽光亮

产品名称	文山金秤砣山药紫山药直销批发 肉质细腻,色泽光亮
公司名称	文山市红宏种养殖农民专业合作社
价格	78.00/箱
规格参数	品牌:红甸宏山药 型号:HH-A001 颜色:紫色
公司地址	文山市红甸乡小红甸村
联系电话	0876-8847609 17608766350

## 产品详情

文山金秤砣山药紫山药直销批发 肉质细腻,色泽光亮

红宏农业专业合作社成立于2015年7月，是以种植、销售、加工、出租小块土地种植无公害蔬菜为主的农业企业。领头人是【山药王难当】的马自然，合作社地处云贵高原东南部云南省开化府红甸乡（今文山县红甸乡），人称为“滇东南大门”，位于北回归线上，东靠近广西，南与越南交界，北接近贵州，多与山区和半山区的红土地为主，海拔1580米，昼夜温差11℃，紫外线强，三七药材的育苗原产地，山药种植县志记载已有300年。红甸乡有11个世居民族，一村一民族，汉族为“少数民族”。旅游胜地“世外桃源”普者黑、“人参之王”“金不换”三七声誉海内外。红宏合作社依托独特的高原天然土壤资源优势，以科技为先导，潜心研究、种植、开发、推广以山药为主要原料的天然绿色产品系列，销售网络遍布全国各地。红甸宏红土山药、三七等系列产品，将为您的健康体魄保驾护航。

在我们日常生活中，每一种食材都是必不可少的！但是呢在营养的搭配与食材的物质含量上又各有不同。这就是营养搭配的魅力所在。今天和大家分享的是“铁血娘子”山药的内涵，希望能对您的食疗有所帮助。

### 1. 健脾益胃，助消化

含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，常用治脾胃虚弱、泄泻等

### 2. 益肺止咳

含皂甙、粘液质，有润滑、滋润作用

### 3. 降低血糖

含粘液蛋白，有降低血糖的作用，是糖尿病人的食疗佳品，但一次不宜食用过多。

### 4. 延年益寿

含有大量的粘液蛋白、维生素及微量元素

能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血管疾病

### 5. 瘦身、养颜

元代脾胃专家李杲说：“治皮肤干燥以此物润之。”李时珍写到：“山药能润皮毛。”山药对滋养皮肤，健美养颜有独特疗效。下面就给大家推荐一道以山药为主要材料的食物。

#### 山药薏米姜丝粥

食材：薏米100g，山药1根，大米100g，冰糖10g，姜丝5g，水适量

做法：将薏米洗净，山药切成块，放入电压力煲中，加适量清水，放入冰糖、姜片、大米。闭合锅盖，调至煮粥键即可自动完成