

来思尔畅存 | 云南牛奶 | 来思尔

产品名称	来思尔畅存 云南牛奶 来思尔
公司名称	云南皇氏来思尔乳业有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:来思尔 型号:其他
公司地址	云南省大理州大理市大理镇食品工业园区
联系电话	4008977727 18987244511

产品详情

牛奶，你选对了吗？

云南皇氏来思尔乳业有限公司是皇氏集团上市公司控股的乳业公司。公司位于云南大理苍山下，洱海边，山水风光，景色怡人。天然的高山牧场，优质奶源，孕育出了皇氏来思尔公司这一独具特色的西南乳业企业。

公司有国内为数不多的酸奶菌株库，几十年来通过采集、分离，保存有几百株益生菌种，其中利用特色菌株开发的产品风味独特，功效明显，其独特性无法仿制，产品得到业内专家和消费者高度认可。

牛奶，你选对了吗？

1、牛奶中所含的成分都有什么？

脂肪：平时喝的牛奶里脂肪含量3%左右，脱脂奶0.5%左右，低脂奶1%左右。所以平时所喝的牛奶里脂肪并不是很多。

蛋白质：市售的牛奶蛋白质含量一般3.1%-3.5%或3.6%。蛋白质含量越高越贵。

碳水化合物：含量4%-5%，主要是糖构成的，就是天然的乳糖。中老年人喝奶后肚子胀不舒服就是乳糖不耐受的原因。一般儿童乳糖不耐受的少，因为从小喝奶。乳糖是一种对肠道菌群有益的成分，同时也有利于矿物质的吸收。如不耐受可以喝舒化奶，舒化奶主要就是把乳糖分解成葡萄糖和半乳糖，比较适合那些乳糖不耐受的人群。

维生素：内含维生素12种，除了维生素C以外的维生素都有，ADEK，水溶性维生素8种，B族维生素。其维生素含量大概只有鸡蛋能与之媲美，B族维生素含量非常高，B12含量不是最多，但生物利用率效果也是最好的。

矿物质：钾，含量不是最高，但是平时可以从蔬菜水果豆类获取。钙，牛奶算是相当好的来源。一般钙的来源主要有三种：牛奶及牛奶制品；深绿色的蔬菜；豆腐及豆腐干。半斤奶可以提供膳食纤维中1/3的钙。所以每天喝奶所提供的钙量是不可忽视的。

2、国外有种说法喝牛奶不补钙，那到底能不能补钙？

欧洲人喝奶量相当多，所以他们不缺钙，他们的短板不是钙，而是缺钾、维生素D等其他辅助元素。而中国人正好是相反的。所以提倡每天喝半斤牛奶。小朋友正在不断的发育，钙需要量是较高的，对他们的身高增长是有帮助的。

3、有人说热带国家喝奶少，骨质疏松的人也少。牛奶喝多了会骨质疏松

热带国家人的寿命短，不等到骨质疏松时就已经死掉了。同时，他们晒太阳较多，钙的利用率高些。另一原因，他们个子小，可以用少量的钙建设一个小的骨骼。而中国人还是希望自己的孩子玉树临风、亭亭玉立。所以在骨骼的建设中还是需要提供更多的钙。青少年时期补充的钙比较多，所以骨架大，后期的维护难度稍微大些，所以患骨质疏松的比例稍微大些。

4、小朋友2岁以后该喝什么奶？奶粉还是牛奶？

支持直接喝牛奶。奶粉是由牛奶浓缩而成的，只有1岁以内的奶粉与普通牛奶的差距大些，1岁以上的奶粉只是补充了一点维生素和矿物质，与普通牛奶的差别很小了。可以直接喝牛奶再加个营养素药片。大多数国家宝宝1岁以后都直接喝牛奶，不用奶瓶喝，直接用杯子自己喝，这是让他们感觉牛奶是一种普通的食物，而不是他依赖的专属生存食物。

5、牛奶喝到几岁有无限制？

一般身高完成前是要喝的，靠其他食物来供应钙难度是很大的。喝奶不仅补钙，同时还有其他的营养物质。上学前300-400g的奶。青春期500ml奶。其他饮食一般提供400mg的钙，也可以喝酸奶，这样就能满足生长期1000mg的钙。

6、牛奶喝凉的好还是喝热的好？

看小朋友的接受程度，身体健康的小朋友喝凉奶是没有问题的，传统养生说孩子是纯阳之体，因为孩子好动，他的基础代谢率高，消耗多，发热多。所以健康的孩子不用捂的太厚，吃的太热。

热牛奶并不意味着加热到一百度，六七十度就可以了，因为奶已经过灭菌了，如放在锅里煮时可以发现锅的内壁有白色的锅垢，它会带走奶中的很多钙、蛋白质和脂肪，很可惜的。所以不建议再加热一遍。除非是生牛奶，必须加热到沸腾，因为里面可能有结核杆菌或布氏杆菌，人感染后果是非常严重的。

云南皇氏来思尔乳业作为云南著名乳制品生产企业，旗下众多优秀的牛奶形象店，不仅为人民生活带来便捷，同时也为创业致富提供了很好的平台，现特邀您的加盟！

一、传统渠道加盟

联系方式：来思尔总机4008977727

加盟来思尔是不用交加盟费的，相反公司还给予一定的装修补贴。

加盟线上分销

联系方式：李经理（18987244511）

公司通过分销系统一件代发，分销商一天只需要点两次鼠标就能开店。

若想了解更多乳制品的详细信息，可搜索“云南皇氏来思尔乳业有限公司”进行查看了解！

联系QQ：190602253

公司网址：<http://www.ynlesson.com/>

网上商城：<http://www.lessonmilk.com/>

地址：云南省大理州大理市大理镇食品工业园区

昆明市人民东路289号集大广场2410室