

2011MBT凉鞋 厚底增高鞋 运动健身鞋MBT Jawabu 女鞋

产品名称	2011MBT凉鞋 厚底增高鞋 运动健身鞋MBT Jawabu 女鞋
公司名称	莆田香泽塘鞋业有限公司
价格	225.00/双
规格参数	货源类别:现货 品牌:MBT 货号:210
公司地址	中国 福建 莆田市城厢区 莆田市荔城大道2606弄38号
联系电话	86 0594 2796186 13799695165

产品详情

货源类别	现货	品牌	MBT
货号	210	产品类别	凉鞋
适用性别	女	鞋面材质	真皮
鞋底材质	橡胶	鞋跟高度	中跟 (3-5CM)
流行元素	翻边	颜色	红色 天蓝 黑色 米黄色
尺码	35、36、37、38、39、40、41	是否外贸	是
是否库存	是		

mbt产品介绍：（有“世界上最小的体育馆”之美誉）

马塞族赤脚科技由瑞士工程师karl muller发明，在一次访问韩国期间，他发现赤脚在稻田中行走减轻了他的

背痛。返回瑞士后，karl muller着手开发一种赤足技术，为必须在坚硬地面行走的都市人，制造一种类似韩

国稻田或东非热带草原柔软地面的不平缓状态，经过多年的潜心研究和开发，马塞族赤脚科技终于在1996年

投入市场。mbt目前在20多个国家均有销售，每年这一革命的产品销量约为100万双。mbt希望帮助全世界的人拥有更健康，积极和快乐的生活。mbt相信，人类的健美和健康很大程度上受到行走方式的影响，这

观点已经得到多项科学研究的证实。因此mbt尝试透过传播mbt健体鞋的观点和概念，唤醒并加强人们对符合生理学的正确步行方式的认识，并以直接，简单的方法，将符合生理学的正确步行方式的益处带给大家。

益处：

鼓动使用被忽略的肌肉；改善姿势及步姿；调整和塑造身形；可帮助改善背部，臀部，双腿和脚部问题；可帮助

助关节，肌肉，韧带和肌腱损伤痊愈；减少对膝盖和骨关节的压力mbt瑞士健体鞋，可带动全身运动。

mbt如何辅助医疗：

随着mbt独特的鞋底结构，穿着者可处于一种自然不平稳的状态，但可透过平衡运动，即透过增加肌肉活动，

予以消除。关节所受的压力可透过活动关节及平衡肌肉予以缓解，已形成挺直，自然及符合生物力学的适当步

姿。mbt有助治疗背部，臀部，腿部及脚部问题，以及与肌肉，韧带及肌腱有关的医疗状况。若将mbt用作现

有基本健康问题的辅助疗法，则须在经过医疗培训的mbt指导员的监督下进行。请特别关注任何病症的所有易发

炎阶段。

1、脚部问题：

目前，多数脚部问题是因神经肌肉稳定性及运动控制不足所致。传统鞋种可起到支撑和保护作用，但亦令肌肉系

统受不到刺激而丧失某些功能。某部分肌肉功能的丧失会导致扁平足或外八字脚。穿着不当的鞋子（如高跟鞋）

亦会引起外翻足及脚踝骨刺。mbt鞋底结构旨在形成一种自然不平稳状态。马赛感应器（masai sensor）是第一道

挑战：踩在地面上感觉柔软但不稳定。而运动感觉系统会迅速得以适当的肌肉活动作出相对反应，令脚关节积极

实现平衡，令脚部完成其生理性的自然滚动运动。有效控制脚部滚动动作可改变比脚部承受的压力及张力，而增

强的肌肉活动可让脚关节得到好的舒缓。

2、膝盖问题：

膝关节是人体最复杂的关节之一。内裹各种组织都可能受损或退化：例如，半月板损伤/撕裂，腓腱损伤

，韧带撕

裂或疼痛，从而导致站不稳及膝盖疼痛。而人体则会透过一些辅助运动及姿势，减轻受损组织的压力，令膝关节周围的肌肉功能衰退。久而久之，会损害行走能力，严重影响生活素质。脚部踏在马赛感应器上会刺激肌肉平

衡系统。首先在脚关节周围，然后是膝关节周围。每踏一步，脚后跟接触地面时受到的压力会减少，膝盖所受冲

击力也因此减弱。研究所得，穿着mbt行走会将膝关节的压力减少19% (nigg2004)。行走时，双腿先伸直接触

地面，然后透过膝盖伸展。理想状态下，当双腿承受座大压力时，人体躯干应垂直于腿的上方。透过刺激关节周

围的肌肉以及正确的步法，mbt可有效治疗膝盖问题。

3、臀部问题：

多数臀部问题是因臀部附近的肌肉不平衡所致。维持同一坐姿时间过长，以及日常生活和运动中的单侧压力及拉

力均会导致臀屈肌变短，是臀部平衡肌衰退。关节内部压力增大，软骨退化并引起疼痛。长此以往，关节功能将

受到损害，最终导致严重行走困难脚部踏在马赛感应器上会刺激臀部平衡肌肉，原因在于其产生的不平稳性意味

着必须修正单腿站姿。行走时，脚步滚动动作在身体后面拉出一段距离，是臀部屈肌略微伸展。肌肉锻炼及伸展

有效改善关节的稳定性，拉伸关节，以减轻关节压力，减轻疼痛。

4、腿部不适：

缺乏锻炼会导致静脉问题及腿部水分滞留。静脉血管内的瓣膜能帮助血液从单一方向由腿部流回心脏。如果瓣膜

渗透，血液就会累积在腿部。初期不适表现为疲倦，沉重感，绷紧及抽筋。穿着mbt走路，尤其是在踝关节运动

中，可促进血液循环，刺激小腿肌肉泵力，促进血液从腿部流回心脏，从而降低血管内血压，减轻腿部肿胀，缓

解初期不适。但mbt无法治疗骨折及静脉壁瓣膜渗漏！

5、背部疼痛：

背部疼痛是一种常见疾病。每两个人中就有一人有背痛症状。引起背痛的原因众多，但却鲜为人知。缺乏锻炼，

单侧受压或拉伤，站立或坐的太久均是导致肩/颈及背部紧张的常见因素，均会引起疼痛。穿着mbt走路时，躯干

的挺直程度较穿着传统鞋子增加10%，表明压力均匀分布在人体前后的肌肉上。mbt的自然不平稳迫使躯干时刻保

持身体平衡，并刺激脊柱关节周围的小块肌肉，保护其免受冲击。移动使背部肌肉进一步放松及松弛。作为治疗工

具及健身器材，mbt可用于治疗非特定背部疼痛，椎间盘下垂，背部下方疼痛，腰痛和脊柱侧突。

6、关节炎：

关节炎指关节软骨磨损及撕裂，常见于膝关节，骨关节及脊柱。关节炎可能因外伤，缺乏运动或单侧压力过大和拉

伤所致。疼痛，肿胀，肌肉紧张及灵活性减退均须经医生诊断，予以确认。mbt可协助锻炼脚关节，膝关节，臀部

关节及脊柱周围的肌肉。马赛感应器创造的自然不平稳性将迫使身体保持平衡，并时刻进行自我调节。与穿着传统

鞋子相比，穿着mbt行走可将膝关节及体关节压力减低19%，令躯干挺直程度增加10%。经常穿着mbt,可锻炼关节

周围的小块肌肉，令关节压力分布更加均匀。

7、肥胖症：

肥胖症是指异常超重的医学术语，其特征是体内堆积过多脂肪组织。目前，肥胖症被视为一种慢性疾病。肥胖是导致

高血压，糖尿病或代谢紊乱的重要原因，因此亦成为心脑血管疾病的元凶。此外，肌肉骨骼系统由于负重过度，而导

致退化性磨损及撕裂，在欧洲，近三分之一的成年人超重，需要为保持健康而减肥，导致肥胖的主要原因是缺乏锻炼

以及摄取高脂肪食物的不良饮食习惯。穿着mbt走路可减轻膝盖及臀部关节压力，以及脊柱受到的冲击力。踩踏在马

赛感应器上的柔软感觉及脚部摇摆运动会令行走舒适惬意，并有效锻炼关节周围的小块肌肉，透过增强肌肉力量，燃

烧更多脂肪，走路时的愉悦体验及锻炼益处可有效治疗肥胖症。

适合人群：1，白领工作者2，学生3，瑜伽练习者4，喜欢逛街的女士5，想要减肥塑身的人群6，想要隐性增高的人群，等热爱健康却又没有时间锻炼的人士。

更多鞋子请参观相册：<http://awoyibeizi.yupoo.com/albums/>

电话：0594-2796186 13799695165

qq：1298438523

运费由买方承担，谢谢合作！