

# 云南酸奶 | 来思尔酸奶 | 来思尔乳业

产品名称	云南酸奶   来思尔酸奶   来思尔乳业
公司名称	云南皇氏来思尔乳业有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:来思尔 型号:其他
公司地址	云南省大理州大理市大理镇食品工业园区
联系电话	4008977727 18987244511

## 产品详情

### 饮用酸奶三要三不要

云南皇氏来思尔乳业有限公司是皇氏集团上市公司控股的乳业公司。公司位于云南大理苍山下，洱海边，山水风光，景色怡人。天然的高山牧场，优质奶源，孕育出了皇氏来思尔公司这一独具特色的西南乳业企业。

公司有国内为数不多的酸奶菌株库，几十年来通过采集、分离，保存有几百株益生菌种，其中利用特色菌株开发的产品风味独特，功效明显，其独特性无法仿制，产品得到业内专家和消费者高度认可。

来思尔提醒大家注意饮用酸奶的三要三不要！

随着酸奶的营养价值被确定，喝酸奶成为一种时尚，该如何正确的饮用酸奶？专家提出了酸奶的“三要”“三不要”。

三要：

1、要鉴别品种：目前市场上，有很多种牛奶或奶粉、糖、乳酸或柠檬酸、苹果酸、香料和防腐剂等加工配制而成“乳酸奶”，其不具备酸牛奶的保健作用，购买时要仔细鉴别；

2、要饭后两小时左右饮用：适宜乳酸生长的PH值酸碱度为5.4以上，空腹胃液PH值在2之以下，如饮酸奶，乳酸菌易被杀死，保健作用减弱；饭后胃液被稀释，PH值只上升到3—5；

3、要饭后及时漱口：随着乳酸系列饮料的发展，儿童龋齿率也在增加，这是乳酸菌中的某些细菌起的主导作用。

三不要：

1、不要加热：加热后酸奶中的乳酸活性大量死亡，不仅风味消失，营养价值也损失殆尽；

2、不宜与某些药物同服：氯霉素、红霉素等抗生素、磺胺类药物和治疗腹泻的收敛剂次碳酸、鞣酸蛋白等药物，可杀死或破坏乳酸菌；

3、不要给婴儿喂食：酸奶的含钙量较少，婴儿正在生长发育，需要大量钙质，且酸奶中由乳酸菌生成抗生素，虽能抑制和消灭很多病原体微生物，但同时也破坏了对人体有益菌的生长条件，同时也影响正常消化功能，尤其对肠胃炎的婴儿和早产儿更不利。

若想了解更多乳制品的详细信息，可搜索“云南皇氏来思尔乳业有限公司”进行查看了解！

联系人：李经理

联系手机：18987244511

联系电话：4008977727

联系QQ：190602253

公司网址：<http://www.ynlesson.com/>

网上商城：<http://www.lessonmilk.com/>

地址：云南省大理州大理市大理镇食品工业园区

昆明市人民东路289号集大广场2410室