

四川成都、九寨沟、黄龙、峨眉山乐山双飞8日

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 四川成都、九寨沟、黄龙、峨眉山乐山双飞8日 |
| 公司名称 | 山东民安国际旅行社有限公司 |
| 价格 | 3280.00/人 |
| 规格参数 | 品牌:民安国旅 型号:vip |
| 公司地址 | 山东省潍坊市临朐县城关街道兴隆路4327号35幢125号 |
| 联系电话 | 0536-3610866 15725766858 |

产品详情

民安国际旅行社 报名咨询电话：0536-3610866 18553695152 微信：15725766858 qq:610552250
民安旅游 与您同行 报名只需一个电话，轻松搞定

蓉耀天府高品质四川全景8日游

【产品特色】

先平原，后高原，循序渐进逐步适应，保持最佳身体状态游览四川最美风景

不起早，不贪黑！错峰游黄龙，保证黄龙景区游览时间不低于5小时！

世界遗产：乐山大佛 峨眉山 九寨沟 黄龙

地域文化：特色藏寨 中国古羌城 成都名片：宽窄巷子——方寸之间，宽窄自如

峨眉山、乐山不交团，不带客人烧高香，不请佛，不开光，杜绝投诉

独享外宾级礼遇，司机着正装，戴白手套，帮助游客上、下行李

进入藏区游客接受最圣吉的哈达献礼

超值5晚五星体验（均可在百度、携程搜索查询）

独家赠送 桑拿，乐享价值108元/位高品质早餐。

酒店网站销售价格450-720元/间/夜

独家赠送每位参团游客一份下午茶价值68元（13:00—16:00）

乐山翘脚牛肉 峨眉乡村宴 川西民俗宴 成都名小吃 尔玛贵宾宴 高原牦牛汤锅宴

由宋城演艺倾力打造的九寨沟主题公园，也是所有来到九寨沟的游客看到集藏族、羌族于一体的独特人文景观。

九寨千古情晚会，是九寨一绝，一生必看的演出，全球首创5D剧院实景演出，来九寨欣赏千古情演出让您不虚此行！

“白马藏家土司宴”（九寨沟县级非物质文化遗产）品尝纯正地道的九寨美食。。。三宝四喜九大碗、跳锅庄、喝青稞酒、吃烤羊肉。

该宴是九寨沟县文化、旅游官方和地方旅游协会目前唯一推荐九寨旅游“非吃不可”体验产品，游客参与互动的文化旅游接待综合体。

印象峨眉是2015年打造的一场集四川火锅（自助）、川剧(变脸、吐火、滚灯)、峨眉武术、杂技、彝族歌舞表演于一体的大型晚

会。在欣赏精彩表演的同时，品尝四川地道火锅，好吃的好看的汇集一堂，精彩好戏不容错过！

山东各地—成都

住宿：成都

用餐安排：自理

乘机飞成都，接机后入住指定酒店，后自由活动至次日出发。

温馨提示：

成都，这座来了就不想再离开的城市，有着太多让人眷恋的东西，美食、美女、景色、历史、文化、棋牌、茶艺、夜场，总有一样适合你；成都历史悠久，文化灿烂，是首批国家历史文化名城、中国最佳旅游城市和南方丝绸之路的起点

成都—乐山大佛—峨眉山

住宿:峨眉山

用餐安排：酒店早餐 指定餐厅特色中餐（乐山翘脚牛肉）

乐山大佛景区（国家5A级旅游景区）位于四川省乐山市南岷江东岸凌云寺侧，濒大渡河、青衣江和岷江三江汇流处。大佛为弥勒佛坐像，通高71米，是中国最大的一尊摩崖石刻造像。“佛是一座山，山是一尊佛”

酒店早餐后，约9:00乘旅游巴士离开美丽成都，前往古蜀嘉州—乐山，游览乐山大佛，佛头与山齐，足踏大江，双手抚膝，大佛体态匀称，神势肃穆，依山凿成，临江危坐。大佛通高71米，头高14.7米，头宽10米，发髻1051个，耳长7米，鼻长5.6米，眉长5.6米，嘴巴和眼长3.3米，颈高3米，肩宽24米，手指长8.3米，从膝盖到脚背28米，脚背宽8.5米，脚面可围坐百人以上。在大佛左右两侧沿江崖壁上，还有两尊身高10余米，手持戈戟、身着战袍的护法武士石刻，数百龕上千尊石刻造像，形成了庞大的佛教石刻艺术群。大佛左侧，沿“洞天”下去就是凌云栈道的始端，全长近500米。前往峨眉山入住酒店。

峨眉山—成都

住宿：成都

用餐安排：酒店早餐 指定餐厅特色中餐（峨眉乡村宴）

指定餐厅特色晚餐（川西民俗宴）

峨眉山（国家5A级旅游景区）峨眉山是中国佛教四大名山之一。峨眉山位于中国四川峨眉山市境内，景区面积154平方公里，最高峰万佛顶海拔3099米。地势陡峭，风景秀丽，有“秀甲天下”之美誉。

换成景区观光车上万年寺停车场后乘索道（索道自理60元/人）上万年寺，参观普贤菩萨道场——万年寺（小门票10元自理）（游览3小时左右），步行三公里约40分钟到清音阁，游览白蛇修道成精的白龙洞、清音阁、清音平湖、一线天、游中国第一大自然生态猴区、戏猴（整个行程约4.5小时），返回清音阁步行约40分钟至五显岗乘观光车下山，

乘观光车下山在指定餐厅用餐后前往酒店入住。

成都—茂县 住宿：茂县 或松潘

用餐安排：酒店早餐 成都名小吃 酒店晚餐

酒店享用完奢华自助早餐后前往成都传承艺术博览中心，该中心以经营缅甸翡翠为主，通过高标准投资建设的传承艺术博览中心。占地面积1万平方米，房屋建设面积为5800平方米。内设大型停车场、喷水池等附属设施，建筑风格具有浓厚的地方特色。内部装潢考究，设有中央空调、程控电话、电脑系统，是一家集翡翠开采、加工、销售及旅游购物的综合性体，为来自世界各地的客人提供购物方便的生活艺术享受。参观国家级非物质文化遗产—蜀锦、蜀绣；蜀锦、蜀绣被誉为“东方瑰宝，神州一绝”有着丰富的文化内涵和收藏欣赏实用价值。指定餐厅用完午餐后，前往成都新名片——宽窄巷子（体会成都休闲文化，感受方寸之间，宽窄自如的人生境界。。。）前往茂县，沿岷江而上，经都映高速，沿途可看到藏族、羌族的独特民居、碉楼、吊桥等建筑物。

茂县—黄龙—九寨沟口 住宿：九寨沟

用餐安排：酒店早餐 指定餐厅特色中餐（尔玛贵宾宴） 酒店晚餐（九宫藏王宴）

黄龙（国家5A级旅游景区）位于四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县境内，主景区黄龙沟位于岷山主峰雪宝顶下，以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世，是中国唯一的保护完好的高原湿地。已于1992年被联合国教科文组织列为世界自然遗产。

早餐后前往【黄龙风景区】，景区海拔3100米至3500米，在终年积雪的岷山主峰雪宝鼎下，以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世。主要游览景点包括：迎宾彩池、飞瀑流辉、仙人洗身洞、金沙铺地、五彩池、黄龙古寺等等。景区内索道可乘坐（自费：上80元，下40元，建议只乘坐上行索道，步行下山以便观景）。

九寨沟一日游 住宿：九寨沟

用餐安排：酒店早餐 酒店晚餐

九寨沟（国家5A级旅游景区）位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内，是中国第一个以保护自然

风景为主要目的的自然保护区，也是中国著名风景名胜区和全国文明风景旅游区示范点，被纳入《世界自然遗产名录》、“人与生物圈”保护网络。九寨沟是一条纵深50余km的山沟谷地，总面积650.74hm²，因沟内有树正、荷叶、则查洼等九个藏族村寨坐落在这片高山湖泊群中而得名。

酒店享用完早餐后出发，全天游览“童话世界”【九寨沟风景区】，换乘景区环保旅游车自由参观【盆景滩】、【芦苇海】、【卧龙海】、【树正群海及瀑布】、【火花海】、【五彩池】、【长海】、【诺日朗瀑布】、【镜海】、【珍珠滩瀑布】、【犀牛海】、【箭竹海】等景点，穿行于梦幻世界，感受鱼在天上飞，鸟在水中游的佳境。我社不安排沟内午餐，游客自行前往沟内自助餐厅用餐（餐费60元/人起，自理）。16：30左右景区门口集合前往酒店。

温馨提示：

- 1.九寨沟内推荐游览路线：沟口乘车--箭竹海观倒影走栈道或乘车--熊猫海乘车--五花海乘车--珍珠滩走栈道看完瀑布后走栈道至镜海停车场乘车--诺日朗旅游服务中心乘车--长海步行--五彩池乘车--诺日朗瀑布乘车--老虎海走栈道--树正瀑布、水磨房步行至树正群海走栈道--火花海乘车--芦苇海乘车--盆景滩乘车--宝镜岩乘车--出沟。（具体游览景区内三条沟的先后顺序，完全根据景区内观光车调度人员临时安排分车游览为准）；
- 2、中餐自理，可自带干粮或在景区唯一的餐厅用餐，餐厅可提供不同价位的自助餐（餐标最低60元起自理）；
- 3、请遵守景区管理制度，禁止抽烟、乱丢垃圾，违者最低罚款500元起，只有餐厅的一角有唯一的抽烟区；
- 4、九寨沟景区海拔2500-3100米，游览时请从海拔高的景点往下步行，不要做剧烈运动，以免高原反应；
- 5、景区内每个景点都有一个观光车上下的车站请在车站上车，每辆观光车都有讲解员，景区内可跟团游览或自行游览（自行游览无导游陪同），自行游览的游客请在导游规定的时间内集合以免错过返回酒店的班车。

九寨沟—成都

住宿：成都

用餐安排：酒店早餐 指定餐厅特色中餐（高原牦牛汤锅宴）

酒店享用完早餐后出发，乘车经过美丽的天然草甸牧场“甘海子”和川西“母亲河”-岷江源头游览阿坝州【特色藏寨】（游览时间约1小时），这里是藏民族聚居村寨，这里五色经幡如祥云般缭绕在山间，美丽的草原醉人心脾，静谧和谐的藏族小村庄静卧在蓝天下。主题宣传藏族村寨文化，体验民族地区文化特色及经济建设成就，真正感受藏族人民的风土人情，具有自然人文景观优美、民俗风情纯朴和民族宗教文化浓郁等特色。此景区中有部分售卖银器等当地特色物件，非旅行社安排购物店，您可以自行选择。随后前往灾后重建的高原明珠小镇商业广场选购当地特色旅游产品。中餐后出发，参观国家级羌文化核心旅游目的地——茂县中国古羌城。中国古羌城地处茂县岷江西岸金龟包、银龟包之间，坐西朝东，背靠水西，脚抵岷江，面向九鼎圣山，头枕蓝天白云，庄严雄伟，气势恢宏。中国古羌城保持羌族原有的建筑风貌、民风民俗、祭祀礼仪，充分体现羌文化的原生态环境和羌民族的生息特点，是中国乃至世界的羌族文化活态展示、展演区及文化休闲、体验旅游目的地。游客朋友可自行前往参观“成都版清明上河图”之称的锦里。锦里曾是西蜀历史上最古老、最具有商业气息的街道之一，现代悠闲的成都人松弛地在锦里闲逛呈现的是“水岸锦里”的新景象。。。

成都—全国各地

用餐安排：酒店早餐（可备路早）

当天于12:00之前退房,据航班时间提前3小时左右送至成都双流国际机场乘机返回,结束行程!

1.交通：济南成都往返机票，往返空调旅游车，九寨沟内观光车，峨眉山半山观光车

2.住宿：酒店标间

（若产生单男单女或自然单间我社有权安排三人间，或客人自付单房差）（九寨沟提倡绿色环保，酒店都不提供一次性洗漱用品，请游客自备；如游客不用房，房费不退）。

3.用餐：7早餐9正餐，晚餐为酒店套餐，所含早晚餐均在所住宾馆用餐，因房餐均为组合消费，任一项取消均不退费，不用不退。

特色中餐：峨眉乡村宴，川西民俗宴，成都名小吃，尔玛贵宾宴，高原牦牛汤锅宴。

若人数减少则按比例减少菜品和菜量。

4.门票：乐山大佛门票、峨眉山门票及观光车、九寨沟门票及观光车票、黄龙门票（本行程优惠门票不退）

5.保险：旅行社责任险，旅游意外险，如因交通事故造成游客人身伤害及财产损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿，解释权及理赔权由保险公司负责（注：保险公司对3岁以下和70岁以上老年人不受理，另身体有疾病的，请不要参加旅行团。老人、小孩建议有家人陪同，在景区游览时要结伴而行）。

6.导游：全程持证中文导游服务，景区内观光车讲解员服务。

1.出外旅游，请客人带好防寒衣物及常备药品、雨具、手电、防晒霜等。上高原的游客，请确认自己的身体状态良好，并能适应所去高原地区的气候与环境。

2.本社保留因天气、交通等特殊原因对以上行程进行前后调整的权利。本线路是环线旅行，不会影响景点参观。

3.行程中如遇人力不可抗因素（道路塌方、其它车辆事故引起的交通受阻等），所产生的额外费用均由客人自理。

4.行程中必须包含的门票费用我社都已经包含了，必须乘坐的（如九寨沟观光车）都已经包含，可以步行前住的，游客可根具当时的实际情况，做出相应的选择。

5.我社接待质量是以该团大部分游客合理意见签字反馈为依据的，如游客在游程中未提出异议，我社将备案视为满意，返程后再提出异议，请谅解我社不予处理.请客人认真填写意见反馈表。

1、产品说明：为保障本线路产品的顺利成团，在您预订成交后，如无特殊原因，不可更改、取消，否则将按退团说明执行，请客人谅解。请注意行程中的每一条温馨提示，请注意各景区张贴的游览须知。行程中停车加水、上厕所、用餐后、上车前均为自由活动时间，自由活动时间请自行负责自身人生安全及财产安全。此产品不适合休闲度假、享受酒店的客人；藏区旅游，请保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。行程内的时间仅供参考，具体以实际行车速度及相关路况及游客游览快慢为准；行程先后顺序在实际游览中可能会调整，但景点不减少，公交交通及景区的配套设施设备的容貌及卫生状况不属于旅行社的服务质量范畴，如有意见或建议可向相关主管部门反映。

2、证件说明：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担。建议在成都的时候就备好抗高原反应的药——红景天或肌甘口服液。

3、不可抗力免责说明：由于不可抗力等不可归责于旅行社的的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。

4、门票说明：本产品已将相关景点进行优惠打包，因此不再重复享受优惠（包含自动放弃）；1.1米以下儿童免门票，但需大人带领进入景区。

5、住宿说明：九寨沟沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，游客需自备）；行程中提到的酒店名称，为经济舒适型住宿，是非国家旅游局授牌的星级酒店，仅指旅行社行业内部评称，特别告知！；地区特殊，酒店服务人员未经过专业培训上岗，敬请谅解。同等级酒店的设施因地区不同而有较大差距，遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），可能变更住宿地点，客人不可指定住任何酒店，须随团安排，标准不变。2人及以下出行（1大，1大1小，2大要求分房的）必须补房差。3人以上可补房差亦可安排加床（加床为钢丝床或床垫），旅行社不在行程中提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清；行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。

6、餐饮说明：景区段所含早、晚餐均在所住酒店就餐，中餐在沿路指定餐厅就餐，但当地饮食与游客饮食习惯有一定的差异，且九寨沟菜品均由成都运进，餐饮条件相当有限，请做好心理准备，旅行社已尽心安排特色菜品，希望能合你的胃口，建议您自备榨菜，香辣酱等合适自己品味的佐料；为了保证顺利用餐，行程中所有用餐均为提前预定，如若你在行程中取消用餐，费用一律不退；因路途遥远，有可能不能按时用餐，请带好巧克力、饼干等干粮。

7、用车说明：行程内用车为旅游公交交通巴士；因延线有行车公里数限制或部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况略有不同；为保证车辆制动性能，行车延途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。四川旅游车均按每人一正座提前一天定车，根据同团人数安排车型，空调限时开放（主要争对坡路上行中为保证动力，无法开放）；保证一人一座，不提供座次要求；若因大交通（如：航班、火车等）延误、取消、造成无

法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社缴纳已经产生的旅游车位损失费及合同约定的其它已产生费用。

8、购物和自费游览活动说明：如游客需要购买当地土特产品，请与导游协商，部份景区内和沿途停留的站点附近均可能会有纪念品售卖点，法物流通处，红景天及御寒衣服等售卖点，沿途休息站（加水点，厕所）小卖部不属于购物店范围。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当。本行程景区内的自费项目或自费娱乐项目，由游客自愿选择参加，景区有价格向游客明示。如有强迫消费的现象发生，请游客拨打质量监督电话。

9、保险说明：旅行社已经购买旅行社责任险，旅游人身伤害意外险，为游客提供全方位的保障。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险(请关注各保险公司对于投保游客年龄的限制，对于70岁以上游客，保险公司一般是不接受投保)，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。由旅行社代游客到保险公司购买，理赔额度解释权归保险公司所有)，保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任;治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续。

10、导游服务说明：常规散客拼团，旅行社安排随车导游一名，提供行程解说及沿途食宿安排及沿途风土人情介绍服务，不陪同客人进入有讲解员或属于自然风景观光的旅游景区（例：九寨沟及牟尼沟景区有专业讲解员，黄龙景区为自然风景观光）；为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。

11、健康说明：本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及75岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。

12、安全说明：1、旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。2、景区所在地区为藏羌等少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独

出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；3、沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边崖边活动停留，沿途上厕所大部份都有当地人收费，请主动付费，不要与当地人发生无谓的争吵。4、高原上的骑马项目都是当地牧民自发组织的，骑马是高风险运动项目，旅行社建议游客不要参加此项目，否则由此产生的后果由游客自负。5、进入高原后，当地居民大多养狗，请游客注意自身安全，不要随意走进居民家附近，也不要逗狗，看见有狗，请尽量远离。

13、未成年人保护说明：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。

14、甲方代表与合同变更说明：甲方（即旅游者）签订合同的代表必须征得合同内所有游客的同意，方可代表甲方与旅行社签订合同，合同变更的相关事宜也必须由合同签订人携带合同到旅行社进行变更。

15、气候说明：九寨沟为高山气候，要有足够的御寒衣物，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫。即使是夏季也早晚凉、中午热，因此要注意保暖，特别预防感冒和上呼吸道感染。景区日照强，紫外线强。牟尼沟(黄龙)景区海拔4070-2800米,部分游客可能有轻微高原反应，请自备抗高原反应的药物或氧气。九寨沟口海拔约1900米，沟内海拔最高点长海3100米，大多数游客没有高原反应，请放心游玩。

16、特别约定说明：行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、船）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。游客投诉以在旅行途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。

17、其它提醒：藏民的卫生生活习惯都与汉族有所不同，湿纸巾、个人卫生用品，提前要带足这些东西。适量饮用酥油茶、奶制品、藏茶、红景天等饮料可增强对高原气候的适应能力，饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担，身份证、护照（外籍人士）、银行卡(农行/建行/邮政储蓄)、信用卡、现金等（现金不要带太多）；背包、腰包(放随身重要物品),防水雨具；防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋），排汗保暖内衣1-2套，换洗内衣裤若干，厚棉袜若干，防晒霜（50SPFPA+以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等物品；全球通手机、相机、充电器、备用电池(充电设备多的,最好准备一个轻便的多用插线板,免得大家抢插座)。

请仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》、《消费者权益保护法》裁定。此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力。

甲方代表（旅游者）：

乙方（旅行社）：

签约代表：

签约代表：

有效身份证：

联系电话：

有效联系电话：

签约日期：

签约日期：