

学做面包要多少钱

产品名称	学做面包要多少钱
公司名称	合肥蜀湘情缘文化传播有限公司
价格	1.00/1
规格参数	品牌:蜀湘情缘 型号:面包 培训老师:管老师
公司地址	合肥市瑶海区五洲商城D区10号楼5层
联系电话	0551-65288350 15855511872

产品详情

肠胃不好的人不宜吃过多的面包，因为其中的酵母很容易造成胃酸。膳食纤维面包倒是不错选择，因为膳食纤维会抑制身体中糖分及脂肪的吸收，防止肥胖。从热量来说，以表皮干脆的脆皮面包热量最低，因为这类面包不甜，含糖、盐和油脂都很少，烘焙后表皮脆硬，趁热吃非常可口。法式主食面包和俄式“大列巴”都属于这一类，营养价值和馒头大体类似。硬质面包和软质面包加入鸡蛋、糖、牛奶、油脂等材料，只是加入的水分不同。孩子们喜欢的“吐司面包”、“奶油面包”和大部分花色点心面包都属于软质面包。软质甜面包含糖约15%，油脂约10%，吐司面包更多一些。但因为加入了鸡蛋和奶粉，营养价值也有所增高，适合给宝贝食用。