

# 学校心理沙盘室组成的基本要素和配置

产品名称	学校心理沙盘室组成的基本要素和配置
公司名称	湖南灵之心心理咨询服务公司
价格	5.00/个
规格参数	品牌:LZX 型号:LZX- HN-SP600
公司地址	湖南省长沙市经济技术开发区螺丝塘路68号
联系电话	0731-83383706 15581603679

## 产品详情

什么是沙盘游戏：一盘沙子，几百上千个各种各样的造型物件，加上心理治疗师的投入与关注，来访者的创造和自由的表现，这些就构成了沙盘游戏最基本的要素，就在这简简单单的设置中，来访者内心的世界呈现在治疗师的面前。在幼儿园和学校沙盘游戏被广泛地应用于儿童的心理教育与心理治疗；在心理咨询室，它也深受人们的欢迎。通过唤起童心，人们找到了心灵治愈的途径，从而使身心失调、社会适应不良、人格发展障碍等问题在沙盘中迎刃而解。

沙盘游戏又称为箱庭游戏。它是在国际上受到普遍推崇的治疗方法。

沙盘游戏有两大基本构成要素：沙子和物件的模型。沙子是儿童比较喜欢的东西，几乎每个人小时候都有过玩沙子的经历。沙的流动性和可塑性，使人们可以任意发挥想象力，可以用它来建造自己心中想象的任何东西。

沙盘游戏治疗的设置是有国际统一标准的。其中包括沙盘的尺寸、颜色以及模型的种类等。有了这些物质的基础，我们只要再加上一颗天真无邪的童心，沙盘游戏室就会马上生动起来！

天蓝色的沙盘容器：治疗室必备的是两个规定大小的装沙的矩形盘。一个用于做干沙盘，另一个可以放水，做湿沙盘。其底面是蓝色的，这蓝色可以象征海洋和天空。在游戏过程中，可以通过拨开沙子露出蓝色的底面来表示湖泊或河流等。沙盘本身具有心理容器的象征意义，来访者的所有问题都可能在这样的空间中得到包容或化解。

沙子：一般选用干净的细沙，两个盘中都要放上合适的数量。沙子本身可以塑造任何的形状，具有灵活多变的功能，同时也有丰富的象征性。

沙盘模具的选择可以很容易就符合标准，沙盘也很容易制作出来。然而沙盘游戏最重要的一项设置是看不见的，那就是一颗童心。这里讲的童心不仅仅是我们日常生活中常提到的喜欢新鲜事物、爱玩这样的童心，更重要的是能够不受约束，不过多考虑，可以自发地进行游戏的心态。

心理沙盘除了以上基本配置之外，还需要其他一些配置：

1. 沙盘游戏室建议大10平方米左右(避免面积过大造成来访者压力)
2. 照相机(拍摄来访者的作品，便于跟以后的作品比较)
3. 记录本(记录整个作品的制作过程，便于分析)。

湖南灵之心专业生产心理咨询室设备，我们根据市场的需求开发了以下几种类型：

版本	沙具个数	沙盘个数	沙具架个数	沙子（公斤）
普及版	600	1	1	10
基础版	1000	1	2	10
标准版	1500	3	3	30
专业版	1800	4	4	40
团体版	3000	6	5	80

以上每一款沙盘游戏都附有湖南灵之心沙盘游戏档案管理软件1套：可对沙盘训练图片、视频以及文字资料进行管理，利于对来访者进行连续性对比观察分析。内置多种沙具的象征意义说明，可以辅助心理治疗师分析沙盘训练图片。同时，对于使用过程中出现新的沙具象征意义，可以即时添加到软件系统里面去。

如有需要请联系唐经理，电话：15581603679

qq:2497451662