

# 广场中老年健身设施多少钱以质优而独具特色

产品名称	广场中老年健身设施多少钱以质优而独具特色
公司名称	定州市佳美体育器材厂
价格	面议
规格参数	规格:国标 材质:优质钢管
公司地址	定州市大西丈村
联系电话	0311-89257401 15350559037

## 产品详情

联系电话：15350559037 咨询热线：0311-89257401 业务经理：王航 在线QQ：2664677228

山东临沂广场中老年健身设施多少钱主要生产室外健身器材系列，篮球架系列，足球系列，排.羽.网系列，乒乓球台.台球桌系列，体操系列，田径系列，举重系列，儿童乐园系列，垃圾箱系列，休闲椅系列，交通设施系列，围栏系列。及各类健身设备。

山东临沂广场中老年健身设施多少钱室外健身器材，还有个专业名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。现执行国家标准为：GB19272-2011，器材安全使用年限为8年。

山东临沂广场中老年健身设施多少钱室外健身器材几大系列

### 力量型器械

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。

### 柔韧型器械

压腿架或者站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

### 耐力型器械

类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以上分类也不是绝对的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。

### 灵敏型器械

脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

## 弹跳型器械

竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。