

来思尔 | 来思尔乳业 | 云南皇氏来思尔乳业有限公司

产品名称	来思尔 来思尔乳业 云南皇氏来思尔乳业有限公司
公司名称	云南皇氏来思尔乳业有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:来思尔
公司地址	云南省大理州大理市大理镇食品工业园区
联系电话	4008977727 18987244511

产品详情

什么样的酸奶是好酸奶？

云南皇氏来思尔乳业有限公司是皇氏集团上市公司控股的乳业公司。公司位于云南大理苍山下，洱海边，山水风光，景色怡人。天然的高山牧场，优质奶源，孕育出了皇氏来思尔公司这一独具特色的西南乳业企业。

公司有国内为数不多的酸奶菌株库，几十年来通过采集、分离，保存有几百株益生菌种，其中利用特色菌株开发的产品风味独特，功效明显，其独特性无法仿制，产品得到业内专家和消费者高度认可。

那么，什么样的酸奶是好酸奶？

每天饮用一定量的酸奶，不但能加速胃肠蠕动，有益肠道健康，还能补充钙质，预防骨质疏松。可如今市面上酸奶种类繁多，到底哪种更好呢？

1、选择低温冷柜的产品

很多超市搞促销活动，将酸奶直接置于常温下出售。然而，在这种储存条件下，酸奶中的乳酸菌活性会降低，而且里面可能存在的杂菌也会生长，从而导致酸奶变质。在购买酸奶时，一定要用手感受一下其温度，若感觉不到凉意，就不要买。

2、选择蛋白质含量 2.3%的产品

市面上很多带有酸奶字样的产品仅仅是酸奶口味的饮料，并不具有酸奶的保健价值。真正的酸奶蛋白质

含量通常在2.3%-2.8%。

此外，酸奶的脂肪含量高则饱腹感强，因此对于儿童少年和青年人来说，只要没有肥胖症，无须顾虑其脂肪含量。高血脂的中老年人可以选择低脂酸奶。不加糖的酸奶升高血糖非常缓慢，因此糖尿病人也可食用酸奶，但应选择无糖酸奶。

3、优选没有香精和色素的纯酸奶

现在酸奶口味和颜色多样，除了因为添加水果或果酱外，很大一部分功劳都来自香精和色素。不要给儿童选购此类酸奶，健康的成人也要尽量少喝。从果粒酸奶中摄取水果营养不太现实，还不如抽几分钟时间吃个新鲜水果。

买益生菌酸奶要选标有菌数的

从菌种上来讲，现在酸奶主要分为益生菌酸奶和普通酸奶。益生菌酸奶除了具有普通酸奶的营养价值外，其中含有的活性乳酸菌还有利于调节人体肠道微生物的平衡。但益生菌一定要达到足够的活菌数，才能起到足够的保健作用。

从研究报告来看，益生菌的数量要达到106甚至108以上，才能有足够的保健活性。现在，并不是所有的益生菌酸奶都会标明其益生菌数量，消费者在选择时要特别留意。

看完了上面的知识，大家会选择好的酸奶了吗？

如果还不会，思思给大家指条明路！

选择来思尔！你身边的好奶！前方高能大家准备好！

若想了解更多乳制品的详细信息，可搜索“云南皇氏来思尔乳业有限公司”进行查看了解！

联系人：李经理

联系手机：18987244511

联系电话：4008977727

联系QQ：190602253

公司网址：<http://www.ynlesson.com/>

网上商城：<http://www.lessonmilk.com/>

地址：云南省大理州大理市大理镇食品工业园区

昆明市人民东路289号集大广场2410室