孩子不注意坐姿，学习几年坐成小驼背

产品名称	孩子不注意坐姿，学习几年坐成小驼背
公司名称	长春市哈中信教学设备有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:哈中信 型号:004-2
公司地址	长春市宽城区兰家镇兰家大街2999号哈中信
联系电话	0431-82650513 15044148145

产品详情

长沙县徐女士11岁的儿子身高超过1.7米，按道理说小伙子应该一表人才，可是背却越来越驼。参加了一次学校家长会后，徐女士发现了儿子驼背的秘密：不论高矮，学生的课桌椅都是一个高度。

生活条件好了，现在的儿童身高也“ 长 ”了，而学校的课桌椅自从国家2003年出台标准之后，就再也没有发生过变化。不少专家也认为，课桌椅“ 不合身 ”是造成孩子驼背、脊柱弯曲、近视的主要原因。

■记者 刘璋景 实习生 张素丹 通讯员 韩似凤 吉美凤

三年级学生竟成“ 小罗锅 ”

徐女士的儿子今年上小学五年级，他最近时常感觉头晕，颈部也有些僵硬。徐女士还发现儿子脊椎骨从后面看来明显弯曲，赶紧带着他到医院就诊。“ 他的颈部生理曲度不正常，椎体后缘有骨质增生，脊椎颈胸段呈轻度‘ C ’形侧弯。 ”医生检查完后说，孩子可能因为不规律的生活习惯，造成了脊椎侧弯畸形。

几天后，徐女士到学校开家长会发现，儿子所在的五年级使用的课桌椅居然与四年级的一样。学校的课桌椅高度只有两种标准：1-3年级使用60厘米高课桌；4-6年级使用另一种高度为80厘米高的课桌。

二成学生颈腰椎有问题

长沙市中医医院儿童保健中心主任医师郑艳辉表示， 这不是偶然。从近期对长沙县多所中小学校的学生体检情况统计，至少有20%以上的学生，颈椎、腰椎或多或少都有问题。因课桌椅高度不合适，而患上“ 小驼背 ”的孩子不少。

郑艳辉告诉记者：“ 随着生活条件的提升，催生了越来越多‘ 牛高马大 ’的中小学生，而现在的课桌椅都不到1米高，这导致学生们读书写字都呈弓形，长时间下来，对颈椎、腰椎肯定不利。 ”

她认为，课桌椅过低，学生会脊椎过度前曲甚至驼背。长时间弓着身子，还会影响肺部发育、肺的换气

功能以及心肺功能，导致胸廓小、肺活量小，容易疲劳，疾病抵抗能力减弱等。另外，课桌椅高度指标不合格已经成为诱发小学生近视眼发病率升高的主要因素。

学校课桌高矮难“ 合身 ”

长沙各中小学校的课桌椅“ 合身 ”吗？9月14日，记者对此进行了走访。发现大部分中小学仍然使用的是木制结构桌椅，高度没有明显区别。在长沙市某小学五年级，个头接近1.6米的学生与矮自己20厘米的同学桌椅一样。

一位老师坦承：“ 有时候我上课时，看到孩子们在趴着听课会产生误解，以为他们故意这样做。其实趴在桌子上听课，未必就是他的姿势问题，有一部分学生是因为身高和课桌高度不匹配。 ”

记者在长沙市区看到部分学校更换了可调节高度的桌椅，但却“ 强制 ”保持在一个高度。学生们说，老师不让调整，说调整多了容易坏；而且桌子高高低低的不美观。

质疑

灵活升降桌椅为何难普及

学校：损坏率高，维修成本大

早在1988年，卫生部就发布了学校课桌椅卫生国家标准。后来考虑到青少年平均身高不断增长，2003年1月1日，国家质检总局又颁布《学校课桌椅功能尺寸标准》，将中小学生使用的课桌椅分为10个尺寸档次，不同身高的学生都有相关的尺寸标准，对课桌椅的原材料使用也提出了具体的标准。

既然国家也颁发了相关标准，为什么却很少有学校来按照规定更换课桌椅呢？长沙一家经营教学仪器设备的公司负责人介绍，其实可调节桌椅与不可调节桌椅价格差不多，推行最主要的困难是因为经常调节高度，损坏率太高。

长沙市育英小学是比较早引进升降桌椅的学校。在该校的一个角落里，堆了许多张坏掉的可调节桌椅。一位老师表示：“ 这种课桌椅损坏率特别大，光维修就是一笔不小的开支。 ”

目前学校对于教学用品的采购都是自行决定，国家相关标准只是参考数据，学校为便于管理和降低成本，很自然不会购买可调节课桌椅。